

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno. * ver SAC-1002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gata.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																		

Objeto de la reunión: Encuentro mayor Binacional - Promoción y concertización y trabajo conjunto en la región

Fecha:	JUNIO-22-2026
--------	---------------

Hora de Inicio 11:00

Lugar: Centro dia la montaña de l saber - Grande Juv

Linea de anotación: 12-03

Dependencias:

Nombre del responsable	Dr. D. G. Lopez
------------------------	-----------------

Tipo de documento de Identidad	Número de documento de Identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre del censitario	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación sexual*	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autodefinen perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autodefinen en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?								Personas con patologías algunas (SI/NO)	Causa declarada - Teléfono de contacto	Firma		
								Más completado	Hombre	Mujer	Inconcluso	Femenino	Trans	No binario	Otro	Lésbica	Gay	Bisexual	Heterossexual	Otra	Indígena	Criollo/Pureño	Zafra	Pastoraleño	Negro				Afrodescendiente	Ninguno
CC	41657666	Yulen Ojeda		20	X	X					X									X								NO	3115947623	[Signature]
cc	3970813	Lidice Brito		61	X	X					X									X								NO	320855360	[Signature]
CC	5174463	Harold Nore Sanchez		62	X	X					X									X								NO	3108518728	[Signature]
cc	4176599	Martha Briano		66	X	X					X									X								NO	3013163268	[Signature]
CC	4136977	Eduardo Tare		78	X	X					X									X								NO	3214708932	[Signature]
cc	5171747	María Pimela		63	X	X					X									X								NO	320538787	[Signature]
CC	4157618	Macielora Fierro		82	X	X					X									X								NO	44000000	[Signature]
CC	41611058	Jose Saez		64	X	X					X									X								NO	3150034240	[Signature]
CC	51639312	Mireya Moreno		61	X	X					X									X								NO	321007944	[Signature]
CC	41753236	Valerie Gleda		66	X	X					X									X								NO	317748481	[Signature]
CC	39766339	Emile Pinlon		89	X	X					X									X								NO	NO TELE	[Signature]
CC	41627216	Dara Diaz		75	X	X					X									X								NO	3160432713	[Signature]
CC	5170089	Liliana Mayorga		68	X	X					X									X								NO	LILIANA MAYO	[Signature]
CC	4134874	Merla Prieto		81	X	X					X									X								NO	NO TELE	[Signature]
e	083555	Monique Inelton		28	X	X					X									X								N	3213223202	[Signature]
-c	51591010	Marguerita Vaghi		65	X	X					X									X								N	3132885382	[Signature]
Co	19300917	Virgilio Acosta		77	X	X					X									X								no	3500000000	[Signature]

* Es opcional para la persona responder esta lección, con categorías de recomendaciones dadas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y no son utilizados para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO La Quidn informa sus datos, conforme a la Ley 1981 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, durante que creará y usará la Política de Transparencia y Participación (la Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, oportuna y disponible. Asimismo, consiente que cualquier contenido o información adjuntada sea el resultado de sus datos personales podrá ser almacenado, reproducido y/o usado para la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como parte integrante del mecanismo de apoyo página web www.gobdistrital.gov.co y se utilicen los mismos en NUTIVO. Asimismo que con los datos, por qualesquiera fines de desarrollo de servicios, productos y servicios los datos personales, o cualquier producto de sus combinaciones, o cualquier información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, o presenten o aparezcan ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, o por el uso indebido o uso indebido de los datos personales suministrados y a que los datos sean transferidos a las mismas. En igual manera consiente que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, de investigación y/o académicos y/o de desarrollo de servicios para el sector o la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código GDI-GPD-F029
Versión 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 198530

Objeto de la reunión: Encuentro Muya Bienestar / Promover la concientización y sensibilizar a la población sobre el multibombas
Fecha: Junio 22- 2025
Hora de inicio: 11:00 AM
Lugar: Centro de la municipalidad de San Juan - Granada Sur
Hora de finalización: 12:00 PM
Dependencia: Plan de Población
Nombre del responsable: Prof. Soc. Rosalva

Modalidad

Tipo de documento de Identidad	Número de documento de Identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombres Identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*							Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autodefinen perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se reconocen en alguno de los siguientes categorías de discapacidad?										¿Pertenece a población originaria (SI/NO)?	Carné de identidad - Teléfono de contacto	Firma
					Alas campesinos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenino	Masculino	Trans	No binario	Otro	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otro	Indígena	Guano/Asno	Sabán	Piragüero	Nepa, Algodonero	Ninguno	Parla	Asíntico	Visual	Auditivo	Capitativo	Polisensorial	Múltiple	Ninguno						
CC	4177465	Luz Yainer Olivera.		66	X	X							X							X						X							NO	3104003947	A. Olivera			
CC	41330572	Virginia Castro		80	X	X							X							X						X							NO	3205191777	V. Castro			
CC	5157902	Maria Cruz		65	X	X							X							X						X							NO	3112574136	M. Cruz			
CC	5158548	Luz Perez		68	X	X							X							X						X							NO	320558358	L. Perez			
CC	51581297	Ayda Gomez		68	X	X							X							X						X							NO	3125200547	A. Gomez			
CC	51770921	Flor Fajardo		52	X	X							X							X						X							NO	3229370980	F. Fajardo			
CC	39766341	Emilce Pera		80	X	X							X							X						X							NO	NO Tiene	E. Pera			

* Es opcional para la persona responder con X, con categorías de autodefinición dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y se usará exclusivamente para fines estadísticos.

Este documento es propiedad del Gobierno de la Ciudad de Bogotá y no debe ser distribuido fuera de la oficina de destino. Toda reproducción o uso no autorizado sin el consentimiento escrito de la Alcaldía de Bogotá será sancionado de acuerdo con la Ley 1712 de 2014. Toda información contenida en este documento es confidencial y no debe ser divulgada fuera de la oficina de destino. Toda reproducción o uso no autorizado sin el consentimiento escrito de la Alcaldía de Bogotá será sancionado de acuerdo con la Ley 1712 de 2014.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Centro Día La Montaña del Saber Granada Sur – Carrera 1A # 22A – 01 Sur Participantes: 24 personas Mayores y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Presentación de la Temática 4. Actividad Rompe Hielo 5. Desarrollo de la Temática 6. Socialización de Experiencias 7. Recomendaciones 8. Cierre Pedagógico 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico - Compromisos
1-SALUDOSe inició la reunión a las 11 a.m. en el Centro Día La Montaña del Saber, con la asistencia de 24 personas mayores. El equipo de profesionales sociales dio la bienvenida, se presentó formalmente y agradeció la participación activa de los asistentes, destacando la relevancia de estos espacios para fortalecer habilidades, promover la integración social y crear redes de apoyo mutuo.
2ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL
Se realizó una oración de agradecimiento por la vida, la salud y la oportunidad de reunirse. Luego se llevó a cabo una reflexión sobre el valor de las personas mayores en la familia y la sociedad, enfatizando la necesidad de vivir esta etapa con dignidad, respeto y buen trato. Se sensibilizó sobre la importancia de rechazar cualquier forma de maltrato y construir entornos protectores basados en el cuidado mutuo.
3-PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo de profesionales sociales desarrolló de manera detallada y estructurada la temática central del encuentro: “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”. Esta presentación tuvo un carácter pedagógico e interactivo, con el propósito de generar conciencia colectiva y empoderar a las personas mayores en el reconocimiento y defensa de sus derechos. Se abordaron de forma amplia los siguientes aspectos clave: • Reconocimiento de derechos: Se enfatizó que las personas mayores son sujetos plenos de derechos, amparados por marcos normativos como la Ley 1257 de 2008, la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores y la Política Pública de Envejecimiento y Vejez. Se resaltó que tienen derecho a una vida digna, libre de violencia, con acceso a salud, protección social y participación activa en la comunidad.

• Identificación de las violencias: Se explicó con claridad y ejemplos reales las diferentes formas de maltrato que pueden afectar a las personas mayores
4-ACTIVIDAD ROMPE HIELO Como actividad rompehielo se desarrolló la dinámica “Tingo, Tango del Buen Trato”, relacionada con la temática de prevención del maltrato en la vejez. Los participantes se ubicaron en círculo y, mientras se realizaba el juego del tingo tango, la persona que quedaba con el objeto debía responder una pregunta o compartir una reflexión relacionada con el buen trato, los derechos de las personas mayores, las formas de maltrato o las acciones para prevenir la violencia y el abandono. Esta actividad permitió promover la participación activa, fortalecer los conocimientos sobre la temática, generar integración entre los asistentes y crear un ambiente de confianza y aprendizaje significativo. Como actividad rompe hielo, se desarrolló la dinámica “Mi recuerdo favorito”, en la que cada persona mayor compartió brevemente un recuerdo significativo de su infancia, juventud o vida familiar. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, promover la participación y generar un ambiente de integración y cercanía entre los asistentes
5-DESARROLLO DE LA TEMÁTICA Posteriormente, se desarrolló un espacio pedagógico enfocado en la sensibilización y prevención del maltrato hacia las personas mayores. Durante la jornada se explicaron las diferentes formas de violencia que pueden presentarse en esta etapa de la vida, tales como el maltrato físico, psicológico, económico, la negligencia, el abandono y la discriminación por edad. Asimismo, se brindó información sobre los derechos de las personas mayores y la importancia de reconocer situaciones que puedan poner en riesgo su bienestar e integridad. A través de ejemplos cotidianos y la participación activa de los asistentes, se promovió la reflexión sobre las acciones que contribuyen a fortalecer el respeto, la dignidad y la protección de esta población. De igual manera, se socializaron las rutas de atención y los mecanismos institucionales disponibles para orientar y atender posibles situaciones de vulneración de derechos.
6-SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS Se invita a los participantes a responder preguntas orientadoras como: • ¿Qué situaciones conocen o han vivido donde una persona mayor no fue tratada con respeto? • ¿Han escuchado o visto casos de abandono, maltrato verbal, físico o económico? • ¿Cómo se sintieron o qué pensaron frente a esas situaciones? • ¿Qué creen que debería hacerse para prevenir estas situaciones? 💬 Se aclara que pueden hablar desde experiencias personales, familiares o comunitarias, sin necesidad de dar nombres.
7 RECOMENDACIONES ✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo. ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono. ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores. ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio. ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.
8-CIERRE PEDAGÓGICO Para finalizar el espacio de socialización, se realiza una reflexión colectiva en la que se resalta la importancia de reconocer que la violencia en la vejez puede presentarse de diferentes formas y, en muchos casos, de manera silenciosa, por lo cual es fundamental aprender a identificarla, prevenirla y denunciarla.

Se enfatiza que las personas mayores tienen derecho a vivir con **dignidad, respeto, autonomía, buen trato y acompañamiento**, y que ninguna forma de maltrato debe ser normalizada, ya sea física, verbal, psicológica, económica o por abandono.

9.CONCLUSIONES

- El espacio de socialización permitió reconocer que la violencia en la vejez es una problemática presente en diferentes entornos, muchas veces normalizada o poco visibilizada, lo que dificulta su identificación oportuna.
- Las personas mayores participantes lograron identificar diversas formas de maltrato, como la violencia física, verbal, psicológica, económica y la negligencia, comprendiendo su impacto en la dignidad y calidad de vida.
- Se evidenció la importancia de fortalecer los canales de comunicación y confianza dentro de la familia y la comunidad, como elemento clave para prevenir situaciones de vulneración de derechos.
- La actividad favoreció la reflexión colectiva sobre el valor de las personas mayores, resaltando su experiencia, saberes y aporte a la sociedad, promoviendo el respeto y el buen trato.
- Se reafirmó la necesidad de promover acciones de prevención, denuncia y acompañamiento institucional frente a cualquier caso de maltrato, garantizando la protección integral de esta población.
- Finalmente, se concluye que la sensibilización y educación comunitaria son herramientas fundamentales para fortalecer una cultura de respeto, cuidado y protección hacia las personas mayores, contribuyendo a una vejez digna y libre de violencia.

✓

1. REGISTRO FOTOGRÁFICO

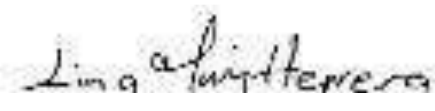


COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No .	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	No se adquirieron compromisos para el mes siguiente.	NA	NA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios. NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los

compromisos de la reunión.

BOGOTÁ SECRETARÍA DE GOBIERNO EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ															
Fecha:		23 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		SALÓN COMUNAL LA CASTAÑA						Hora de finalización: _10:30 am____					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1							☐ Telefónica		
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
							ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3125225061	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3143455188	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código GDI (GDI) 1029 Versión: 07 Vigencia: 23 de septiembre de 2025 Caso 110 R.A. 188529									
Objeto de la reunión:		Encuentro Mayor Bienestar - Promover la concentración y sensibilización															Modalidad									
Fecha:		23 de JUNIO de 2026																								
Lugar:		Salón comunal la castaña																								
Dependencia:		Menos pobreza																								
Hora de inicio:		9:00 AM															Modalidad									
Hora de finalización:		10:30 AM																								
Nombre del responsable:		Profesionales tota 1															Modalidad									
Tipo de documento de identidad		Número de documento de identidad		Nombres y Apellidos (jurídico o legal)		Nombre identitario		Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?		¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?		¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)		Correo electrónico - Teléfono de contacto		Firma		
								Años cumplidos		Hombre Mujer		Masculina Femenina Otra		Otra		Indígena Gitano/Boyan Baltal Palaquero Negro Africanolombiano Niaguano		Física Auditiva Visual Sordociega Ceguera Psicosocial Múltiple Ninguna								
CC	3491019	Amanda Villada		75	X	X																				
CC	17044396	Luis Huafano		85	X	X	X																			
CC	35489033	Elma Herrera		66	X	X																				
CC	51693624	Maria Gallo		64	X	X																				
CC	4171044	Marta Pinilla		69	X	X																				
CC	39550491	Cristina Quibaya		68	X	X																				
CC	51548240	Doris Gutierrez		65	X	X																				
CC	39546385	Edelmira Hernandez		58	X	X																				
CC	51834567	Gilma Murcia		60	X	X																				
CC	41458977	Emerita Nunez		78	X	X																				
CC	20333025	Maicela Aguirre		92	X	X																				
CC	4161463	Graciela Melo		74	X	X																				
CC	19183916	Carlos BIA Guzman		75	X		X																			
CC	41778351	Mona Elena Pineda		70	X	X																				
CC	30285502	La Stella Serna		69	X	X																				
CC	51732593	Blanca Patiño		69	X	X																				
CC	41650432	Lucia Bernabez		69	X	X																				

* La opción por la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y no son para fines estadísticos.

El presente documento es una copia de los datos suministrados por la persona que suscribe y no es responsable de la veracidad de los datos suministrados. El presente documento es una copia de los datos suministrados por la persona que suscribe y no es responsable de la veracidad de los datos suministrados. El presente documento es una copia de los datos suministrados por la persona que suscribe y no es responsable de la veracidad de los datos suministrados.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Salón Comunal La Castaña – Cl. 20A Sur #12 20 Este Participantes: <u>20 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
1. SALUDO
Siendo las 9:00 a.m., se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar en el salón comunal de La Castaña con la participación de 20 personas mayores; que iban llegando poco a poco. El equipo profesional social se presenta nuevamente, brinda un cordial saludo y agradeció la asistencia de los participantes, destacando la importancia de estos espacios de aprendizaje, integración y fortalecimiento de redes de apoyo.
2. ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL
Se realizó una oración, elevando una plegaria a Dios por permitir el encuentro, y por la oportunidad de compartir un espacio de convivencia, alegría y fortalecimiento comunitario, entre las personas mayores. Se realizó una breve reflexión orientada a reconocer el valor, la dignidad y los derechos de las personas mayores, promoviendo el respeto, el buen trato y la importancia de construir entornos protectores que favorezcan una vejez digna y libre de violencia. Allí las profesionales sociales les informamos que las personas mayores merecen vivir esta etapa de la vida con respeto, dignidad y buen trato. Cada una de ellas posee una historia valiosa, llena de experiencias y enseñanzas. Por eso, es importante reconocer y rechazar cualquier forma de maltrato, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el cuidado. Reflexionar sobre este tema nos invita a construir una comunidad más consciente, donde las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y protegidas.

3. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD
Como parte de la jornada, se invitó a las personas mayores a ponerse de pie para realizar una serie de ejercicios de estiramiento y movilidad corporal. Se desarrollaron movimientos suaves y adaptados a sus capacidades, enfocados en la activación de pies, piernas, brazos, manos, cabeza y cuello. Esta actividad permitió preparar el cuerpo para las actividades posteriores, favoreciendo la circulación, la movilidad articular y el estado de alerta de los participantes.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional realizó la presentación de la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, destacando que las personas mayores son sujetos de derechos y que todas las formas de violencia constituyen una vulneración a su dignidad, bienestar e integridad. Se explicó que el maltrato hacia las personas mayores puede presentarse en diferentes contextos, especialmente en el ámbito familiar, comunitario o institucional, y que muchas veces estas situaciones son normalizadas o invisibilizadas por desconocimiento, temor o dependencia económica y emocional. Asimismo, se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer a tiempo las situaciones de riesgo, fortalecer las redes de apoyo y fomentar una cultura de respeto, solidaridad e inclusión hacia las personas mayores. Durante la presentación se incentivó la participación de los asistentes mediante preguntas orientadoras relacionadas con el buen trato, el respeto de los derechos y las situaciones que pueden afectar la calidad de vida de esta población
5. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Con el propósito de fomentar la participación e integración del grupo, se realizó una actividad rompe hielo denominada “ La pelota preguntona ”, en la cual se rotó una pelota antiestrés entre los asistentes. Al recibirla, cada participante respondía una pregunta sencilla relacionada con sus gustos, preferencias o experiencias de vida, tales como su color favorito, comida preferida, canción favorita o alguna anécdota de su niñez o adolescencia. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, promover la comunicación y generar un ambiente de cercanía y participación.
6. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante el desarrollo de la jornada las profesionales sociales realizaron una charla donde se profundizó en los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores, explicando sus características, manifestaciones y consecuencias: • Violencia psicológica o emocional: Incluye insultos, amenazas, humillaciones, burlas o acciones que afectan la autoestima y el bienestar emocional. • Violencia física: Corresponde a cualquier agresión que cause dolor, lesiones o afecte la integridad física de la persona mayor. • Violencia económica o patrimonial: Se presenta cuando se controla, utiliza o dispone del dinero, bienes o recursos de la persona mayor sin su autorización. • Negligencia: Ocurre cuando no se brindan los cuidados básicos necesarios, como alimentación, higiene, atención en salud o acompañamiento. • Abandono: Se refiere a la falta de apoyo, cuidado o protección por parte de familiares o responsables, dejando a la persona mayor en situación de vulnerabilidad. • Discriminación por edad: Consiste en excluir, limitar o tratar de manera injusta a una persona por el hecho de ser mayor. Se llevó a cabo una actividad complementaria denominada “El Termómetro del Trato”, con un semáforo de colores elaborado en papel Iris (Verde, Amarillo y Rojo) En la cual la profesional social presentó diferentes situaciones relacionadas con el trato hacia las personas mayores. Los participantes debían identificar cada caso según un código de colores: verde, cuando representaba una situación de buen trato; amarillo, cuando evidenciaba una señal de alerta o posible maltrato; y rojo, cuando correspondía a una situación de maltrato. Esta actividad permitió fortalecer la comprensión de la temática abordada y promovió la participación activa, el análisis y la reflexión de las personas mayores frente a las diferentes manifestaciones del maltrato. Asimismo, se identificaron algunas señales de alerta y se resaltó la importancia de no normalizar ninguna forma de maltrato. Finalmente, se socializaron las rutas de atención y protección disponibles, promoviendo la denuncia oportuna y el fortalecimiento de las redes de apoyo para garantizar una vejez digna y libre de violencia.

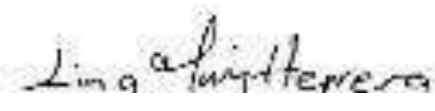
7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS	
Las Personas Mayores compartieron experiencias, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto dentro de la familia y la comunidad, así como situaciones de vulnerabilidad observadas en su entorno. Este espacio favoreció el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de la conciencia colectiva frente a la protección de los derechos de las personas mayores	
8. RECOMENDACIONES	
✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo. ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono. ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores. ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio. ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.	
9. CIERRE PEDAGÓGICO	
Se da cierre al encuentro de mayor bienestar a las 10:30 am, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez.	
10. CONCLUSIONES	
✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar. ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono. ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores. ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes	
11. REGISTRO FOTOGRÁFICO	
	



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar y definir la fecha de la próxima actividad para el mes de agosto, taller de salud mental y taller de Habilidades manualidades	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Promover el buen trato, el respeto y la protección de los derechos de las personas mayores en los diferentes espacios familiares y comunitarios.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ															
Fecha:		10 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		SALÓN COMUNAL ALPES LA MACARENA						Hora de finalización: _11:00 am____					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1							☐ Telefónica		
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
							ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3125225061	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3143455188	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

Metalized

Hora de inicio: 9:00 AM

Hora de finalización: 11:00 AM

Nombre del responsable: (ma-pa) 2 7 10 1

	Visual
--	--------

	Visual
--	--------

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$
--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

100

Fluorescence

* Es opcional para la persona responder este ítem, si es candidato de un programa de formación dirigido a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines evaluativos.

[illegible]

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)																				Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520							
Objeto de la reunión:		Taller Mayor Bienestar Concentración y sensibilización contra el maltrato en la vejez																		Modalidad		X Presencial							
Fecha:		10 de junio de 2026																				Virtual							
Lugar:		Salón Comunal Alpes la Macarena																				Telefónica							
Dependencia:		Menos pobreza																				Mixta							
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*					Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?					¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o	Ninguno	Física	Auditiva	Visual			
CC	5176327	Nohemi Butago		62	X		X					X								X								321471434	Nohemi Butago
CC	80305845	Alexander Montaña		48	X			X				X								X								3222870194	Alexander Montaña
CC	51699109	Blanca Butago		63	X		X					X								X								3203682343	Blanca Butago
CC	51760846	Gloria Nancy Valero		61	X		X					X								X								3123812586	Gloria Nancy Valero
CC	41452691	Ofelia Rios		78	X		X					X								X								3142138619	Ofelia Rios
CC	2582164	Fabio Duque		85	X			X				X								X								3007513185	Fabio Duque
CC	19094501	Jose Antonio Mendez		77	X			X				X								X	X							3114989806	Jose Antonio Mendez
CC	41746606	Rosa Amézquita		69	X		X					X								X						X		3639149	Rosa Amézquita

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Salón Comunal Alpes La Macarena – Calle 36 C SUR # 9 -28 Este Participantes: 25 personas Mayores y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
1. SALUDO
Siendo las 9:00 a.m., se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar en el salón comunal de Alpes de la Macarena con la participación de 25 personas mayores; que iban llegando poco a poco. El equipo profesional social se presenta nuevamente, brinda un cordial saludo y agradeció la asistencia de los participantes, destacando la importancia de estos espacios de aprendizaje, integración y fortalecimiento de redes de apoyo.
2. ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL
Se realizó una oración, elevando una plegaria a Dios por permitir el encuentro, y por la oportunidad de compartir un espacio de convivencia, alegría y fortalecimiento comunitario, entre las personas mayores. Se realizó una breve reflexión orientada a reconocer el valor, la dignidad y los derechos de las personas mayores, promoviendo el respeto, el buen trato y la importancia de construir entornos protectores que favorezcan una vejez digna y libre de violencia. Allí las profesionales sociales les informamos que las personas mayores merecen vivir esta etapa de la vida con respeto, dignidad y buen trato. Cada una de ellas posee una historia valiosa, llena de experiencias y enseñanzas. Por eso, es importante reconocer y rechazar cualquier forma de maltrato, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el cuidado. Reflexionar sobre este tema nos invita a construir una comunidad más consciente, donde las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y protegidas.

3.EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD
Como parte de la jornada, se invitó a las personas mayores a ponerse de pie para realizar una serie de ejercicios de estiramiento y movilidad corporal. Se desarrollaron movimientos suaves y adaptados a sus capacidades, enfocados en la activación de pies, piernas, brazos, manos, cabeza y cuello. Esta actividad permitió preparar el cuerpo para las actividades posteriores, favoreciendo la circulación, la movilidad articular y el estado de alerta de los participantes.
4.PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional realizó la presentación de la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, destacando que las personas mayores son sujetos de derechos y que todas las formas de violencia constituyen una vulneración a su dignidad, bienestar e integridad. Se explicó que el maltrato hacia las personas mayores puede presentarse en diferentes contextos, especialmente en el ámbito familiar, comunitario o institucional, y que muchas veces estas situaciones son normalizadas o invisibilizadas por desconocimiento, temor o dependencia económica y emocional. Asimismo, se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer a tiempo las situaciones de riesgo, fortalecer las redes de apoyo y fomentar una cultura de respeto, solidaridad e inclusión hacia las personas mayores. Durante la presentación se incentivó la participación de los asistentes mediante preguntas orientadoras relacionadas con el buen trato, el respeto de los derechos y las situaciones que pueden afectar la calidad de vida de esta población
5.ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Con el propósito de fomentar la participación e integración del grupo, se realizó una actividad rompe hielo denominada “ La pelota preguntona ”, en la cual se rotó una pelota antiestrés entre los asistentes. Al recibirla, cada participante respondía una pregunta sencilla relacionada con sus gustos, preferencias o experiencias de vida, tales como su color favorito, comida preferida, canción favorita o alguna anécdota de su niñez o adolescencia. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, promover la comunicación y generar un ambiente de cercanía y participación.
6.DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante el desarrollo de la jornada las profesionales sociales realizaron una charla donde se profundizó en los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores, explicando sus características, manifestaciones y consecuencias: • Violencia psicológica o emocional: Incluye insultos, amenazas, humillaciones, burlas o acciones que afectan la autoestima y el bienestar emocional. • Violencia física: Corresponde a cualquier agresión que cause dolor, lesiones o afecte la integridad física de la persona mayor. • Violencia económica o patrimonial: Se presenta cuando se controla, utiliza o dispone del dinero, bienes o recursos de la persona mayor sin su autorización. • Negligencia: Ocurre cuando no se brindan los cuidados básicos necesarios, como alimentación, higiene, atención en salud o acompañamiento. • Abandono: Se refiere a la falta de apoyo, cuidado o protección por parte de familiares o responsables, dejando a la persona mayor en situación de vulnerabilidad. • Discriminación por edad: Consiste en excluir, limitar o tratar de manera injusta a una persona por el hecho de ser mayor. Se llevó a cabo una actividad complementaria denominada “El Termómetro del Trato”, con un semáforo de colores elaborado en papel Iris (Verde, Amarillo y Rojo) En la cual la profesional social presentó diferentes situaciones relacionadas con el trato hacia las personas mayores. Los participantes debían identificar cada caso según un código de colores: verde, cuando representaba una situación de buen trato; amarillo, cuando evidenciaba una señal de alerta o posible maltrato; y rojo, cuando correspondía a una situación de maltrato. Esta actividad permitió fortalecer la comprensión de la temática abordada y promovió la participación activa, el análisis y la reflexión de las personas mayores frente a las diferentes manifestaciones del maltrato. Asimismo, se identificaron algunas señales de alerta y se resaltó la importancia de no normalizar ninguna forma de maltrato. Finalmente, se socializaron las rutas de atención y protección disponibles, promoviendo la denuncia oportuna y el fortalecimiento de las redes de apoyo para garantizar una vejez digna y libre de violencia.

7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Las Personas Mayores compartieron experiencias, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto dentro de la familia y la comunidad, así como situaciones de vulnerabilidad observadas en su entorno. Este espacio favoreció el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de la conciencia colectiva frente a la protección de los derechos de las personas mayores

8. RECOMENDACIONES

- ✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo.
- ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono.
- ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores.
- ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio.
- ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.

9. CIERRE PEDAGÓGICO

Se da cierre al encuentro de mayor bienestar a las 11:00 am, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez.

10. CONCLUSIONES

- ✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar.
- ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono.
- ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores.
- ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes

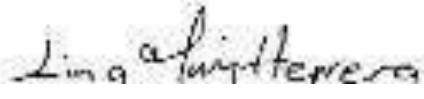
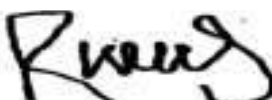
11. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar y definir la fecha de la próxima actividad para el mes de agosto, taller de salud mental y un compartir	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Promover el buen trato, el respeto y la protección de los derechos de las personas mayores en los diferentes espacios familiares y comunitarios.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																											
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ																																							
Fecha:		16 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		☒ Presencial																												
Lugar:		CENTRO DÍA LA MONTAÑA DEL SABER – GRANADA SUR						Hora de finalización: _11:00 am____					☐ Virtual																												
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1					☐ Telefónica																												
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA																					
												ASESOR			DIRECTIVO			PROFESIONAL			TÉCNICO/ TECNÓLOGO		AUXILIAR			CARRERA			PROVISIONAL			LIBRE NOMB.			CONTRATISTA						
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3125225061					
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3143455188					
cc		41181747		Roció Amalia Solarte Moncayo		Roció		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3117354561					
cc		52102164		Edilma Peña Sanabria		Edilma		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3192578916					
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																																									
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																																									

X ☐ *Personal*
☐ *Travel*
☐ *Telephone*
☐ *Other*

* Es opcional para la persona responder sus tems, sus preguntas de autoevaluaciones dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad en los datos y se van seal confidencialmente para fines estadísticos.

[illegible]

Objeto de la reunión:	Encuentro Mayor Bienestar - Promover la concentración y sensibilización frente al maltrato
Fecha:	16 JUNIO de 2026
Lugar:	Centro día La Montaña del Saber - Ganda sur
Dependencia:	Menos pobres
	Hora de inicio: 9:00 am Hora de finalización: 11:00 am Nombre del responsable: n.fernandez / Ana I

Modality

☒	Presencial
☐	Virtual
☐	Telefónica
☐	Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*										Orientación Sexual *	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:										¿Pertenecer a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
						Identidad de género*											¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:																						
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana		Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Citiano/Rom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordociega	Cognitiva	Psicológica	Múltiple	Ninguna					
CC	20344538	Hermenegilda Hernández		82	X	X							X							X							X	No	3112008430	Hermenegilda									
CC	21102109	Aurora Bolívar		64	X	X							X							X							X	No	3204631821	Aurora Bolívar									
CC	41569326	Ara María Hernández		70	X	X							X							X							X	No	3124612512	Ara María Hernández									
CC	41302803	Alicia Hernández		83	X	X							X							X							X	No	3143937297	Alicia Hernández									
CC	20671938	María de los Angeles Prieto		72	X	X							X							X							X	No	3505982651	María de los Angeles Prieto									
CC	41640208	Florencia María Ballesteros		74	X	X							X							X							X	No	3227924480	Florencia María Ballesteros									
CC	51660850	María Fernanda Pineda		58	X	X							X							X							X	No	3183932231	María Fernanda Pineda									
CC	41531626	Olga Dela Guerra		78	X	X							X							X							X	No	3114402313	Olga Dela Guerra									
CC	41516616	Margarita Romero		76	X	X							X							X							X	No	3212145933	Margarita Romero									
CC	51613616	María Teresa		64	X	X							X							X							X	No	3123294111	María Teresa									
CC	19317756	Juan Barrera		69	X		X						X							X							X	No	3016450015	Juan Barrera									

⁴ Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoevaluación dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EL SUSCRIBIENTE(S), Quiero expresar sus datos, conforme al Ley 1080 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Transparencia y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es suya, completa, exacta, actualizada y verificable. Revocará y acepta que cualquier cambio o actualización suministrada con el tiempo sea de sus datos personales podrá ser directamente evidenciada o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gadcolombiadebogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387008. Manifiesta que son los datos proporcionados sobre el derecho de conocer, actualizar y verificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información adicional sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, y a presionar que ante la Superintendencia del Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a su vez, con autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera consiente que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, de planeación y en el desarrollo de los proyectos de la Oficina de Atención al Ciudadano de la Secretaría Distrital de Gobierno.

Objeto de la reunión:	Encuentro Mayor Bienestar - Promover la concientización y sensibilización frente al maltrato		
Fecha:	16 de Mayo de 2026	Hora de inicio:	9:00 AM
Lugar:	Centro día La Montaña del Saber - Granada Jr	Hora de finalización:	11:00 AM
Dependencia:	Menos pobreza	Nombre del responsable:	puertoalejo zuma

Metabolism

☒	Presencial
☐	Virtual
☐	Telefónica
☐	Mixta

[illegible]

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de auto-reconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, concuerda a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamo sobre información con la que cuenta de sus datos personales podrá ser recibida fehacientemente por correo ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobdistrital.gov.co y su teléfono de atención es 3367900. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de consultar, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de que existan o no, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presionar quejarse ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o a solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, de construcción poblacional y es de conocimiento de sus derechos de acceso a la información de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Centro Día La Montaña del Saber Granada Sur – Carrera 1A # 22A – 01 Sur Participantes: <u>34 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
1. SALUDO
Siendo las 9:00 a.m., se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar en Centro Día La Montaña del Saber con la participación de 34 personas mayores; divididas en 2 grupos. El equipo profesional social se presenta nuevamente, brinda un cordial saludo y agradeció la asistencia de los participantes, destacando la importancia de estos espacios de aprendizaje, integración y fortalecimiento de redes de apoyo.
2. ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL
Se realizó una oración, elevando una plegaria a Dios por permitir el encuentro, y por la oportunidad de compartir un espacio de convivencia, alegría y fortalecimiento comunitario, entre las personas mayores. Se realizó una breve reflexión orientada a reconocer el valor, la dignidad y los derechos de las personas mayores, promoviendo el respeto, el buen trato y la importancia de construir entornos protectores que favorezcan una vejez digna y libre de violencia. Allí las profesionales sociales les informamos que las personas mayores merecen vivir esta etapa de la vida con respeto, dignidad y buen trato. Cada una de ellas posee una historia valiosa, llena de experiencias y enseñanzas. Por eso, es importante reconocer y rechazar cualquier forma de maltrato, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el cuidado. Reflexionar sobre este tema nos invita a construir una comunidad más consciente, donde las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y protegidas.

3.EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD
Como parte de la jornada, se invitó a las personas mayores a ponerse de pie para realizar una serie de ejercicios de estiramiento y movilidad corporal. Se desarrollaron movimientos suaves y adaptados a sus capacidades, enfocados en la activación de pies, piernas, brazos, manos, cabeza y cuello. Esta actividad permitió preparar el cuerpo para las actividades posteriores, favoreciendo la circulación, la movilidad articular y el estado de alerta de los participantes.
4.PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional realizó la presentación de la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, destacando que las personas mayores son sujetos de derechos y que todas las formas de violencia constituyen una vulneración a su dignidad, bienestar e integridad. Se explicó que el maltrato hacia las personas mayores puede presentarse en diferentes contextos, especialmente en el ámbito familiar, comunitario o institucional, y que muchas veces estas situaciones son normalizadas o invisibilizadas por desconocimiento, temor o dependencia económica y emocional. Asimismo, se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer a tiempo las situaciones de riesgo, fortalecer las redes de apoyo y fomentar una cultura de respeto, solidaridad e inclusión hacia las personas mayores. Durante la presentación se incentivó la participación de los asistentes mediante preguntas orientadoras relacionadas con el buen trato, el respeto de los derechos y las situaciones que pueden afectar la calidad de vida de esta población
5.ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Con el propósito de fomentar la participación e integración del grupo, se realizó una actividad recreativa rompe hielo por equipos con el uso de bombas. Los participantes se organizaron en dos filas y debían pasar la bomba por encima de sus compañeros hasta llegar al último integrante, quien la devolvía por debajo. La dinámica continuó hasta que todos los integrantes participaron, resultando ganador el equipo que completó primero el recorrido. Esta actividad promovió la cooperación, la comunicación, la solidaridad y el compañerismo, reforzando mensajes relacionados con la importancia del cuidado, el respeto y la valoración de las personas mayores como sujetos de derechos.
6.DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante el desarrollo de la jornada las profesionales sociales realizaron una charla donde se profundizó en los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores, explicando sus características, manifestaciones y consecuencias: • Violencia psicológica o emocional: Incluye insultos, amenazas, humillaciones, burlas o acciones que afectan la autoestima y el bienestar emocional. • Violencia física: Corresponde a cualquier agresión que cause dolor, lesiones o afecte la integridad física de la persona mayor. • Violencia económica o patrimonial: Se presenta cuando se controla, utiliza o dispone del dinero, bienes o recursos de la persona mayor sin su autorización. • Negligencia: Ocurre cuando no se brindan los cuidados básicos necesarios, como alimentación, higiene, atención en salud o acompañamiento. • Abandono: Se refiere a la falta de apoyo, cuidado o protección por parte de familiares o responsables, dejando a la persona mayor en situación de vulnerabilidad. • Discriminación por edad: Consiste en excluir, limitar o tratar de manera injusta a una persona por el hecho de ser mayor. Asimismo, se identificaron algunas señales de alerta y se resaltó la importancia de no normalizar ninguna forma de maltrato. Finalmente, se socializaron las rutas de atención y protección disponibles, promoviendo la denuncia oportuna y el fortalecimiento de las redes de apoyo para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Como actividad complementaria en el marco de la conmemoración de junio, mes de la concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez, se desarrolló el juego de Stop, en el que las personas mayores se organizaron en grupos de cuatro participantes. Esta actividad permitió fortalecer la memoria, la creatividad y la agilidad mental, además de fomentar el trabajo en equipo, la integración y el respeto entre los asistentes, aspectos fundamentales para promover el buen trato hacia las personas mayores. La dinámica consistió en que una profesional social indicaba una letra del abecedario y los participantes debían completar las categorías del juego con palabras que iniciaran con dicha letra. Quien terminaba primero gritaba “¡Stop!” y se revisaban las respuestas en grupo para la puntuación.

7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS Las Personas Mayores compartieron experiencias, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto dentro de la familia y la comunidad, así como situaciones de vulnerabilidad observadas en su entorno. Este espacio favoreció el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de la conciencia colectiva frente a la protección de los derechos de las personas mayores
8. RECOMENDACIONES ✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo. ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono. ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores. ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio. ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.
9. CIERRE PEDAGÓGICO Se da cierre al encuentro de mayor bienestar a las 11:00 am, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez. Cierre Simbólico – “Me comprometo a cuidar con amor” Cada participante completó la frase “Yo me comprometo a...” (escuchar con atención, hablar con respeto, tener paciencia, compartir tiempo en familia, etc.)
10. CONCLUSIONES ✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar. ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono. ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores. ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes
11. REGISTRO FOTOGRÁFICO  



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Promover el buen trato, el respeto y la protección de los derechos de las personas mayores en los diferentes espacios familiares y comunitarios.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno. * Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																		

EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:		Reunión para la elaboración del plan de trabajo para el 2025										Modalidad:		Presencial																				
Fecha:		11 de mayo de 2025										Hora de inicio:		11:00 am																				
Lugar:		Centro de la Montaña del Saber - Guacanda Sur										Hora de finalización:		1:00 pm																				
Dependencia:		Plano Páez										Nombre del responsable:		Prof. Social. Zaira																				
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raízal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna			
CE	41710510	Ruth Baral		67	X	X					X										X						X	NO	319609444	Ruth Baral				
CC	51736009	Rosa Razo		66	X		X				X										X						X	NO	3133173233	Rosa Razo				
CC	51581271	Aurea M. Gomez		69		X	X				X										X					X	NO	312500517	Aurea M. Gomez					
CC	51788350	Blanca Garza		64	X	X					X										X					X	NO	3108701768	Blanca Garza					
CC	41607388	Yara Gomez		72	X	X					X										X					X	NO	No tiene	Yara Gomez					
CC	41330552	Virginia Castro		80	X	X					X										X					X	NO	5490688	Virginia Castro					
CC	21562381	Yara Yapa		68	X	X					X										X					X	NO	310746131	Yara Yapa					
CC	28031565	Yara Sanchez		64	X	X					X										X					X	NO	313228324	Yara Sanchez					
CC	20333746	Luz Mariana Sanchez		83	X		X				X										X					X	NO	895136	Luz Mariana Sanchez					
CC	41649721	Macho Sandoval		69	X	X					X										X					X	NO	6013656017	Macho Sandoval					
CC	40017219	Manica Yanguen		65	X	X					X										X					X	NO	3175498276	Manica Yanguen					

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

¹ Es opcional para la persona responder este ítem, con categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de las datos y se usó solo exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

☒ Presencial

Virtual

Telefonica

	Mixta
--	-------

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

RESUMEN

Objetivo: Visibilizar los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores mediante el análisis de situaciones cotidianas, promoviendo el buen trato, el respeto por su autonomía, el ejercicio de sus derechos y el reconocimiento de las rutas de apoyo y atención disponibles en la comunidad. Eje Política Publica: Eje 2 – Vivir bien en la vejez Modalidad: Presencial Lugar: Centro día la Montaña del Saber – Carrera 1A # 22A – 01 Sur Asistentes: 39Personas Mayores Participantes: Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Presentación y Oración 3. Actividad rompe hielo 4. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: Salud Mental sensibilización Frente al maltrato en la vejez</i> 5. Actividad Complementaria lúdica 6. Socialización del desarrollo del taller 7. Recomendaciones 8. Cierre pedagógico 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico Compromisos
DESARROLLO
1. SALUDO . Siendo el 11:00 a.m., se da inicio al encuentro con un cordial saludo de bienvenida dirigido a las personas mayores participantes, generando un ambiente de confianza, respeto y cercanía. Se agradece la asistencia y disposición para participar activamente en las actividades programadas, resaltando la importancia de estos espacios para fortalecer el bienestar emocional, la integración social, la participación comunitaria y la promoción del buen trato hacia las personas mayores.
2. PRESENTACIÓN Y ORACIÓN Durante este espacio se realizó la presentación de las profesionales sociales de la Alcaldía Local, pertenecientes al área de Menos Pobreza, quienes se pusieron al servicio de las personas mayores y socializaron el acompañamiento que se brindará mediante talleres orientados al fortalecimiento de la salud mental y el bienestar integral, indicando que estos encuentros se desarrollarán una o dos veces al mes. Posteriormente, se llevó a cabo una oración de agradecimiento a Dios, brindando un momento de reflexión y espiritualidad, donde los participantes expresaron gratitud por la vida, la salud, la familia y la oportunidad de compartir en comunidad.

3. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Con el fin de fortalecer la integración grupal y promover la activación física y emocional, se desarrolló una dinámica donde las personas mayores debían conformar grupos de dos, luego de tres, cuatro tomados de la mano brindando un saludo y así sucesivamente, siguiendo las instrucciones dadas por las profesionales. La actividad permitió generar movimiento corporal, atención, interacción y participación activa, favoreciendo un ambiente alegre y de confianza entre los asistentes.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMATICA Desarrollo de la temática: Sensibilización frente al maltrato en la vejez Se desarrolló la temática de sensibilización frente al maltrato en la vejez, abordando los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores, tales como el maltrato físico, psicológico, económico, la negligencia, el abandono y la vulneración de sus derechos. A través de ejemplos y situaciones cotidianas, se promovió la reflexión sobre la importancia del buen trato, el respeto, la dignidad y el reconocimiento de la autonomía de las personas mayores. Asimismo, se resaltó la importancia de identificar señales de alerta frente a posibles situaciones de maltrato y de conocer las rutas de orientación, apoyo y atención disponibles en la comunidad para la protección de sus derechos. Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron activamente compartiendo experiencias, opiniones y reflexiones sobre el trato recibido en diferentes espacios familiares y comunitarios, fortaleciendo el reconocimiento de sus derechos y la importancia de promover relaciones basadas en el respeto y la solidaridad. Actividad: Dinámica de identificación del buen trato y el maltrato Posteriormente, se realizó una actividad participativa en la que los asistentes analizaron diferentes situaciones cotidianas relacionadas con el trato hacia las personas mayores. Mediante el diálogo y la reflexión grupal, identificaron acciones que representan buen trato y aquellas que pueden constituir formas de maltrato o vulneración de derechos. Esta actividad permitió fortalecer la conciencia sobre la prevención de la violencia en la vejez, promover el respeto por la autonomía de las personas mayores y fomentar el compromiso comunitario en la construcción de entornos más protectores e incluyentes.
5. ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA LÚDICA
Como parte de la jornada, se realizó una actividad lúdica y recreativa utilizando globos. Las personas mayores se organizaron en filas para participar en una competencia grupal, en la que debían pasar o trasladar los globos siguiendo las indicaciones establecidas. La actividad promovió la integración, el trabajo en equipo, la coordinación, la atención y la sana convivencia entre los participantes. Además, generó un ambiente de alegría, diversión y participación activa, fortaleciendo los vínculos sociales y contribuyendo al bienestar emocional de las personas mayores. Al finalizar, se destacó la importancia de compartir espacios recreativos que favorezcan la actividad física, la comunicación y el fortalecimiento de las relaciones comunitarias.
6. SOCIALIZACIÓN DEL DESARROLLO DEL TALLER
Al finalizar las actividades se abrió un espacio de socialización y reflexión donde las personas mayores compartieron sus opiniones, experiencias y aprendizajes frente a la temática de prevención del maltrato en la vejez. Los participantes manifestaron la importancia de reconocer sus derechos, promover el buen trato y fortalecer el respeto por su autonomía y dignidad. Asimismo, se socializaron las diferentes rutas e instancias de apoyo a las que pueden acudir en caso de presentarse situaciones de maltrato, vulneración de derechos, abandono o negligencia, resaltando el papel de la familia, la comunidad y las entidades competentes en la protección de las personas mayores.
7. RECOMENDACIONES

• Promover permanentemente el buen trato, el respeto y la valoración de las personas mayores en los entornos familiares y comunitarios. • Fortalecer el conocimiento de los derechos de las personas mayores y las rutas de atención disponibles ante situaciones de maltrato o vulneración. • Fomentar espacios de diálogo y escucha activa que permitan a las personas mayores expresar sus necesidades, opiniones y sentimientos. • Incentivar la participación de las personas mayores en actividades recreativas, culturales y comunitarias que favorezcan su bienestar físico y emocional. • Estar atentos a posibles señales de maltrato, abandono, negligencia o violencia económica, psicológica o física, informando oportunamente a las entidades competentes cuando sea necesario. • Fortalecer las redes de apoyo familiares, vecinales e institucionales para brindar acompañamiento y protección a las personas mayores. • Promover el respeto por la autonomía y la capacidad de decisión de las personas mayores en los diferentes aspectos de su vida cotidiana. • Continuar desarrollando jornadas de sensibilización y prevención que contribuyan a la construcción de entornos seguros, inclusivos y protectores para una vejez digna.	
8. CIERRE PEDAGÓGICO principales conceptos abordados durante la actividad, resaltando la importancia de reconocer, prevenir y denunciar cualquier forma de maltrato hacia las personas mayores. Se enfatizó en el derecho a recibir un trato digno, respetuoso y libre de violencia, así como en la necesidad de fortalecer las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales. Asimismo, se recordó a los participantes las rutas de atención y las entidades a las que pueden acudir en caso de vulneración de sus derechos, promoviendo la confianza para buscar orientación y apoyo cuando sea necesario. Finalmente, se invitó a las personas mayores a convertirse en promotores del buen trato dentro de sus familias y comunidades, fomentando relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el reconocimiento de su experiencia y aporte a la sociedad. Los participantes manifestaron su agradecimiento por el espacio brindado y su compromiso de aplicar los aprendizajes adquiridos en su vida cotidiana.	
9. CONCLUSIONES	
• La actividad permitió sensibilizar a las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato que pueden presentarse en la vejez, fortaleciendo el reconocimiento de sus derechos y la importancia del buen trato. • Los participantes identificaron situaciones cotidianas que pueden constituir violencia, abandono o negligencia, promoviendo una mayor conciencia sobre la necesidad de prevenir estas conductas. • Se fortaleció el conocimiento sobre las rutas de atención y las entidades de apoyo a las que pueden acudir en caso de vulneración de derechos, contribuyendo a la protección integral de las personas Mayores. • Las actividades lúdicas y participativas favorecieron la integración grupal, la comunicación y el intercambio de experiencias, generando un ambiente de confianza y aprendizaje. • Se evidenció el interés y la participación activa de las personas mayores, quienes manifestaron la importancia de continuar desarrollando espacios de formación, prevención y promoción de sus derechos.	
11.	REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	DE
1	Promover en los entornos familiares y comunitarios acciones de buen trato, respeto y valoración hacia las personas mayores, contribuyendo a la prevención de cualquier forma de maltrato o discriminación.	Profesionales sociales zona 1	2026	
2	Promover prácticas de autocuidado y vida saludable.	Profesionales sociales zona 1	2026	

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN													Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520									
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ																				
Fecha:		22 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		☒ Presencial									
Lugar:		CENTRO DÍA LA MONTAÑA DEL SABER – GRANADA SUR						Hora de finalización: _11:00 am____					☐ Virtual									
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1					☐ Telefónica									
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA		
												ASESOR			DIRECTIVO			PROFESIONAL				
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X	
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X	
cc		41181747		Roció Amalia Solarte Moncayo		Roció		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X	
cc		52102164		Edilma Peña Sanabria		Edilma		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																						
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																						

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Encuentro Mayor Bienestar Promover la concientización y sensibilización al Maltrato en la vejez											Modalidad	☒ Presencial																
Fecha:	22 de JUNIO de 2026												☐ Virtual																
Lugar:	Centro día la Montaña del Saber - Granada Sur												☐ Telefónica																
Dependencia:	Menos pobreza												☐ Mixta																
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*				Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:				¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma				
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o, Ninguno				Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera
CC	41759981	Hernandez Maria		71	X		X						X						X							X	No	3123817475	Maria Hernandez
CC	41606511	Maria Graciela Ramirez		73	X		X						X						X							X	No	3165198544	Maria Graciela Ramirez
CC	17130268	Jose Antonio Martin		81	X			X					X						X							X	No	2072041	Jose Antonio Martin
CC	36161596	Esperanza Bermudez		69	X		X						X						X							X	No	3115436257	Esperanza Bermudez
CC	30798780	Luz Mary Isaza		65	X		X						X						X							X	No	3209761738	Luz Mary Isaza
CC	28479895	Librada Santamaria		66	X		X						X						X							X	No	3134638921	Librada Santamaria
CC	41700516	Carmen Obando		71	X		X						X						X							X	No	3178197762	Carmen Obando
CC	41612906	Blanca Hernandez		71	X		X						X						X							X	No	3118277193	Blanca Hernandez
CC	51552409	Margarita Gonzalez		66	X		X						X						X							X	No	3207287639	Margarita Gonzalez
CC	20311453	Ana Espino		83	X		X						X						X							X	No	3102829324	Ana Espino
CC	5186891	Clairine Cruz H		62	X		X						X						X							X	No	301318449	Clairine Cruz H

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Encuentro Mayor Bienestar / Promover la orientación y sensibilización frente al maltrato en la vejez															Modalidad		☒ Presencial											
Fecha:	22 de Junio de 2026																	☐ Virtual											
Lugar:	Centro de la Montaña del Saber - Granada Sur																	☐ Telefonica											
Dependencia:	Menos pobreza																	☐ Mixta											
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*					Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolumbiano, o, Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera			
CC	28492964	Manela Muñoz		70	X		X						X						X						X	No	3199165130	Manela Muñoz	
CC	51655271	Poncha Martinez Iba		66	X		X						X						X						X	No	3114679209	Elida Poncha	
CC	51786720	Martha Lucia Saez		66	X		X						X						X						X	No	3134905964	Martha Saez	
CC	791328440	Miguel Tinjaca		61	X			X					X						X						X	No	3205739787	Miguel T	
CC	51743093	Rosa Maria Buitrago		63	X		X						X						X						X	No	3203934647	Rosa Buitrago	
CC	19050806	Angel Oyola		77	X			X					X						X						X	No	3214970886	Angel Oyola	
CC	11407063	Carlos Celis R		65	X			X					X						X						X	No	3194815287	Carlos Celis	
CC	51742269	Esperanza Camargo		61	X		X						X						X						X	No	3222485541	Esperanza Camargo	
CC	51677976	Inés Malagón		64	X		X						X						X						X	No	3102103986	Inés Malagón	
CC	41622491	Manuela Nelly Monsalve		72	X		X						X						X						X	No	3227046484	Manuela Nelly Monsalve	
CC	4176514	Manuela Monica Becerra		70	X		X						X						X						X	No	3102123312	Manuela Becerra	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Centro Día La Montaña del Saber Granada Sur – Carrera 1A # 22A – 01 Sur Participantes: <u>28 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
1. SALUDO
Siendo las 9:00 a.m., se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar en el Centro Día La Montaña del Saber, contando con la participación de 28 personas mayores. El equipo profesional del componente social dio la bienvenida a los asistentes, realizó su presentación y expresó su agradecimiento por la participación activa en la jornada, resaltando la importancia de estos espacios para el fortalecimiento de habilidades, la integración social y la construcción de redes de apoyo.
2. ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL
Como parte del encuentro, se realizó una oración de agradecimiento, elevando una plegaria por la vida, la salud y la oportunidad de compartir un espacio de integración, bienestar y fortalecimiento comunitario entre las personas mayores. Posteriormente, se desarrolló una reflexión enfocada en la importancia de reconocer y promover los derechos de las personas mayores, resaltando su valor dentro de la familia y la comunidad. Las profesionales sociales destacaron que esta etapa de la vida debe vivirse con respeto, dignidad y buen trato, reconociendo las experiencias, conocimientos y aportes que cada persona mayor ha construido a lo largo de su vida. Asimismo, se sensibilizó a los participantes sobre la necesidad de prevenir y rechazar cualquier forma de maltrato, fomentando relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el cuidado mutuo. Esta reflexión permitió fortalecer el compromiso de construir entornos protectores donde las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y protegidas.

3.EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD
Con el propósito de promover el bienestar físico y la participación activa, se llevó a cabo una rutina de activación corporal dirigida a las personas mayores. Para ello, se les invitó a ponerse de pie y realizar ejercicios suaves de movilidad y estiramiento, adaptados a sus condiciones y capacidades. Durante la actividad se trabajaron movimientos de cuello, cabeza, brazos, manos, piernas y pies, contribuyendo al fortalecimiento de la movilidad articular, la estimulación de la circulación y la disposición física de los participantes para el desarrollo de la jornada.
4.PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional social desarrolló la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, abordando los siguientes aspectos: • Reconocimiento de derechos: Se resaltó que las personas mayores son sujetos de derechos y merecen vivir esta etapa de la vida con respeto, dignidad y protección. • Identificación de las violencias: Se explicó que el maltrato puede manifestarse de diferentes formas y presentarse en entornos familiares, comunitarios e institucionales, afectando el bienestar físico y emocional de las personas mayores. • Prevención y detección: Se enfatizó en la importancia de reconocer señales de alerta y situaciones de riesgo que puedan vulnerar los derechos de esta población. • Fortalecimiento de redes de apoyo: Se promovió la construcción de entornos protectores mediante el apoyo familiar, comunitario e institucional. • Promoción del buen trato: Se reflexionó sobre la necesidad de fomentar relaciones basadas en el respeto, la solidaridad, la inclusión y la valoración de las personas mayores. Durante la actividad se generó un espacio participativo en el que los asistentes compartieron opiniones y experiencias relacionadas con el buen trato, el respeto por los derechos y las acciones que contribuyen a una vejez digna y libre de violencia
5.ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como actividad rompe hielo, se desarrolló la dinámica “Mi recuerdo favorito”, en la que cada persona mayor compartió brevemente un recuerdo significativo de su infancia, juventud o vida familiar. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, promover la participación y generar un ambiente de integración y cercanía entre los asistentes
6.DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante la jornada, las profesionales sociales desarrollaron una charla pedagógica sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono que pueden afectar a las personas mayores, abordando aspectos relacionados con la violencia física, psicológica, económica, la negligencia, el abandono y la discriminación por edad. Se explicaron las principales características de cada una, así como sus efectos en la salud, el bienestar y la calidad de vida de esta población. De igual manera, se promovió la identificación de señales de alerta, resaltando la importancia de no normalizar situaciones que vulneren los derechos de las personas mayores y de acudir oportunamente a las rutas de atención y protección existentes. Como actividad complementaria, en el marco de la conmemoración de junio, mes de la concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez, se realizó el juego “Teléfono Roto”, una dinámica lúdica que fomentó la participación, la comunicación, la atención y la integración entre los asistentes, generando un espacio de aprendizaje y esparcimiento.
7.SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
Durante el espacio de diálogo y participación, las personas mayores compartieron experiencias de vida, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto y la valoración de su papel dentro de la familia y la comunidad. Asimismo, expresaron sus percepciones frente a diversas situaciones de vulnerabilidad y riesgo que pueden afectar a las personas mayores, resaltando la importancia de promover entornos seguros, inclusivos y protectores. Este intercambio permitió reconocer saberes y experiencias significativas, fortalecer la participación activa de los asistentes y generar una mayor sensibilización sobre la defensa de los derechos, la prevención del maltrato y la construcción de una cultura basada en el respeto, la solidaridad y el cuidado hacia las personas mayores.

8.RECOMENDACIONES

- ✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo.
- ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono.
- ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores.
- ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio.
- ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.

9.CIERRE PEDAGÓGICO

Se da cierre al encuentro de mayor bienestar a las 11:00 am, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez. Cierre Simbólico – **“Me comprometo a cuidar con amor”** Cada participante completó la frase “Yo me comprometo a...” (escuchar con atención, hablar con respeto, tener paciencia, compartir tiempo en familia, etc.)

10. CONCLUSIONES

- ✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar.
- ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono.
- ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores.
- ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes

11. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	No se adquirieron compromisos para el mes siguiente.	NA	NA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN													Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520										
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ																					
Fecha:		19 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _11:00 am__			Modalidad:		☒ Presencial										
Lugar:		CENTRO DÍA LA MONTAÑA DEL SABER – GRANADA SUR						Hora de finalización: _1:00 pm__					☐ Virtual										
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1					☐ Telefónica										
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA			
												ASESOR			DIRECTIVO			PROFESIONAL					
												TÉCNICO/ TECNÓLOGO			AUXILIAR			CARRERA			PROVISIONAL		
												LIBRE NOMB.			CONTRATISTA								
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X		
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X		
cc		41181747		Roció Amalia Solarte Moncayo		Roció		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X		
cc		52102164		Edilma Peña Sanabria		Edilma		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza					X						X		
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																							
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																							

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Encuentro Mayor Bienestar / Promover la concientización y sensibilización Maltrato en la vejez															Modalidad	☒ Presencial													
Fecha:	19 de Junio de 2026										Hora de inicio:						11:00 AM	☐ Virtual												
Lugar:	Centro dia la Montaña del Saber - Granada Sur										Hora de finalización:						12:45 PM	☐ Telefónica												
Dependencia:	Menos pobreza										Nombre del responsable:						profesionales zona 1	☐ Mixta												
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*					Orientación Sexual *		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma				
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano,	Ninguno				Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera
CC	41603352	Ara Dela Villamil		73	X		X						X								X						X	No	3228511078	Ara Dela Villamil
CC	41344115	Rosalba Herrera		82	X		X						X								X						X	No	2082638	Rosalba Herrera
CC	1029483	Carlos Alfonso Romero		85	X			X					X								X						X	No	NO tiene	Carlos Alfonso Romero
CC	29251655	Alicia Aguirre Diaz		77	X		X						X								X						X	No	3212187355	Alicia Aguirre Diaz
CC	21078766	Carmen Rosa Darte		71	X		X						X								X						X	No	3109750132	Carmen Rosa Darte
CC	5185818	Luz Mary Perez		66	X		X						X								X						X	No	3203858351	Luz Mary Perez
CC	41572044	Aurora Alvarez		73	X		X						X								X						X	No	3233377844	Aurora Alvarez
CC	19352560	Jesús Agudelo R		67	X			X					X								X						X	No	3163070145	Jesús Agudelo R
CC	26597195	Rosa Isabel Rojas		70	X		X						X								X						X	No	3156036466	Rosa Isabel Rojas
CC	51970317	Nancy Vargas		58	X		X						X								X						X	No	3219097008	Nancy Vargas
CC	41303336	Maria Jeannet Calceño		75	X		X						X								X						X	No	322 2023553	Maria Jeannet Calceño

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Centro Día La Montaña del Saber Granada Sur – Carrera 1A # 22A – 01 Sur Participantes: <u>23 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
<u>1. SALUDO</u> Siendo las 9:00 a.m., se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar en el Centro Día La Montaña del Saber, contando con la participación de 23 personas mayores. El equipo profesional del componente social dio la bienvenida a los asistentes, realizó su presentación y expresó su agradecimiento por la participación activa en la jornada, resaltando la importancia de estos espacios para el fortalecimiento de habilidades, la integración social y la construcción de redes de apoyo.
<u>2. ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL</u> Como parte del encuentro, se realizó una oración de agradecimiento, elevando una plegaria por la vida, la salud y la oportunidad de compartir un espacio de integración, bienestar y fortalecimiento comunitario entre las personas mayores. Posteriormente, se desarrolló una reflexión enfocada en la importancia de reconocer y promover los derechos de las personas mayores, resaltando su valor dentro de la familia y la comunidad. Las profesionales sociales destacaron que esta etapa de la vida debe vivirse con respeto, dignidad y buen trato, reconociendo las experiencias, conocimientos y aportes que cada persona mayor ha construido a lo largo de su vida. Asimismo, se sensibilizó a los participantes sobre la necesidad de prevenir y rechazar cualquier forma de maltrato, fomentando relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el cuidado mutuo. Esta reflexión permitió fortalecer el compromiso de construir entornos protectores donde las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y protegidas.
<u>3. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD</u>

Con el propósito de promover el bienestar físico y la participación activa, se llevó a cabo una rutina de activación corporal dirigida a las personas mayores. Para ello, se les invitó a ponerse de pie y realizar ejercicios suaves de movilidad y estiramiento, adaptados a sus condiciones y capacidades. Durante la actividad se trabajaron movimientos de cuello, cabeza, brazos, manos, piernas y pies, contribuyendo al fortalecimiento de la movilidad articular, la estimulación de la circulación y la disposición física de los participantes para el desarrollo de la jornada.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional social desarrolló la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, abordando los siguientes aspectos: • Reconocimiento de derechos: Se resaltó que las personas mayores son sujetos de derechos y merecen vivir esta etapa de la vida con respeto, dignidad y protección. • Identificación de las violencias: Se explicó que el maltrato puede manifestarse de diferentes formas y presentarse en entornos familiares, comunitarios e institucionales, afectando el bienestar físico y emocional de las personas mayores. • Prevención y detección: Se enfatizó en la importancia de reconocer señales de alerta y situaciones de riesgo que puedan vulnerar los derechos de esta población. • Fortalecimiento de redes de apoyo: Se promovió la construcción de entornos protectores mediante el apoyo familiar, comunitario e institucional. • Promoción del buen trato: Se reflexionó sobre la necesidad de fomentar relaciones basadas en el respeto, la solidaridad, la inclusión y la valoración de las personas mayores. Durante la actividad se generó un espacio participativo en el que los asistentes compartieron opiniones y experiencias relacionadas con el buen trato, el respeto por los derechos y las acciones que contribuyen a una vejez digna y libre de violencia
5. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como actividad rompe hielo, se desarrolló la dinámica “Mi recuerdo favorito”, en la que cada persona mayor compartió brevemente un recuerdo significativo de su infancia, juventud o vida familiar. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, promover la participación y generar un ambiente de integración y cercanía entre los asistentes
6. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante la jornada, las profesionales sociales desarrollaron una charla pedagógica sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono que pueden afectar a las personas mayores, abordando aspectos relacionados con la violencia física, psicológica, económica, la negligencia, el abandono y la discriminación por edad. Se explicaron las principales características de cada una, así como sus efectos en la salud, el bienestar y la calidad de vida de esta población. De igual manera, se promovió la identificación de señales de alerta, resaltando la importancia de no normalizar situaciones que vulneren los derechos de las personas mayores y de acudir oportunamente a las rutas de atención y protección existentes. Como actividad complementaria, en el marco de la conmemoración de junio, mes de la concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez, se realizó el juego “Teléfono Roto”, una dinámica lúdica que fomentó la participación, la comunicación, la atención y la integración entre los asistentes, generando un espacio de aprendizaje y esparcimiento.
7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
Durante el espacio de diálogo y participación, las personas mayores compartieron experiencias de vida, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto y la valoración de su papel dentro de la familia y la comunidad. Asimismo, expresaron sus percepciones frente a diversas situaciones de vulnerabilidad y riesgo que pueden afectar a las personas mayores, resaltando la importancia de promover entornos seguros, inclusivos y protectores. Este intercambio permitió reconocer saberes y experiencias significativas, fortalecer la participación activa de los asistentes y generar una mayor sensibilización sobre la defensa de los derechos, la prevención del maltrato y la construcción de una cultura basada en el respeto, la solidaridad y el cuidado hacia las personas mayores.
8. RECOMENDACIONES
✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo.

- ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono.
- ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores.
- ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio.
- ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.

9. CIERRE PEDAGÓGICO

Se da cierre al encuentro de mayor bienestar a las 11:00 am, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez. Cierre Simbólico – **“Me comprometo a cuidar con amor”** Cada participante completó la frase “Yo me comprometo a...” (escuchar con atención, hablar con respeto, tener paciencia, compartir tiempo en familia, etc.)

10. CONCLUSIONES

- ✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar.
- ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono.
- ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores.
- ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes

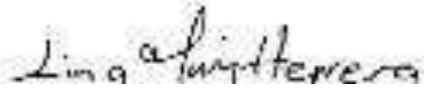
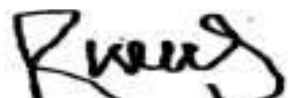
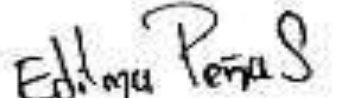
11. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	No se adquirieron compromisos para el mes siguiente.	NA	NA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ															
Fecha:		06 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _10:30 am_____			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		Cancha Deportiva – Triangulo Bajo						Hora de finalización: _12:00 Pm_____					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1							☐ Telefónica		
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
							ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3125225061	
cc	41181747	Roció Amalia Solarte Moncayo	Roció	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3117354561	
cc	52102164	Edilma Peña Sanabria	Edilma	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3192578916	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3143455188	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

Objeto de la reunión:		Taller Mayor Bienestar Concentración y sensibilización contra el maltrato en la vejez															Modalidad		X Presencial										
Fecha:		06 de Julio de 2026																	Virtual										
Lugar:		Cancha Deportiva Mangulo Bajo																	Telefonica										
Dependencia:		Menos pobreza.																	Mixta										
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*				Orientación Sexual *		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:						¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:						¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma		
					Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano,	Ninguno				Física	Auditiva
CC	51632097	Luz Hanna Suarez		65	X		X					X								X						X	No	3204547846	Luz Hanna Suarez
CC	20339318	Margarita Pinzon		83	X		X					X								X						X	No	No tiene	Margarita Pinzon
CC	51716975	Mery lilia Fuquer		62	X		X					X								X						X	No	3128034590	Mery lilia Fuquer
CC	41698625	Margarita Martinez		67	X		X					X								X						X	No	3134468989	Margarita Martinez
CC	51704852	Ana Rosa Bogota		62	X		X					X								X						X	No	3144878162	Ana Rosa Bogota
CC	51584154	Beatriz Reyes		78	X		X					X								X	X						No	321277926	Beatriz Reyes
CC	17794452	Leonardo Ricaute		78	X			X				X								X						X	No	3163893540	Leonardo Ricaute
CC	51566392	Mona Angelica Becerra		67	X		X					X								X						X	No	3184198346	Mona Becerra
CC	51695692	Luz Myriam Espino		63	X		X					X								X						X	No	3208455185	Luz Myriam Espino
CC	102074727	Javier Cruz		36	X			X				X								X	X						No	3138770575	Javier Cruz

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

Address

Mineralized

Correu electrònic: Telefonos@rediris.es
de contacte:

Results

Objeto de la reunión:	Taller Mayor Bienestar Concientización y sensibilización contra el Maltrato		
Fecha:	06 de junio de 2026		
Lugar:	Cancha Deportiva Triángulo Bajo		
Dependencia:	Mejor pobreza		
	Hora de inicio:	10:30 AM	
	Hora de finalización:	12:00 M	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoinforme de riesgo dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Cancha Deportiva Barrio Triangulo Bajo – Carrera 17 Este # 18-65 Participantes: 18 personas Mayores y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Reflexión Inicial 3. Presentación de la Temática 4. Actividad Rompe Hielo 5. Desarrollo de la Temática 6. Socialización de Experiencias 7. Recomendaciones 8. Cierre Pedagógico y Compartir 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico - Compromisos
1. SALUDO
Siendo las 10:30 a.m., una vez finalizada la jornada de actividad física y recreativa, se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar con la participación de 18 personas mayores. El equipo profesional brindó un cordial saludo y agradeció la asistencia de los participantes, destacando la importancia de estos espacios de aprendizaje, integración y fortalecimiento de redes de apoyo.
2. REFLEXIÓN INICIAL
Se realizó una breve reflexión orientada a reconocer el valor, la dignidad y los derechos de las personas mayores, promoviendo el respeto, el buen trato y la importancia de construir entornos protectores que favorezcan una vejez digna y libre de violencia
3. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional realizó la presentación de la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, destacando que las personas mayores son sujetos de derechos y que todas las formas de violencia constituyen una vulneración a su dignidad, bienestar e integridad. Se explicó que el maltrato hacia las personas mayores puede presentarse en diferentes contextos, especialmente en el ámbito familiar, comunitario o institucional, y que muchas veces estas situaciones son normalizadas o invisibilizadas por desconocimiento, temor o dependencia económica y emocional.

Asimismo, se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer a tiempo las situaciones de riesgo, fortalecer las redes de apoyo y fomentar una cultura de respeto, solidaridad e inclusión hacia las personas mayores. Durante la presentación se incentivó la participación de los asistentes mediante preguntas orientadoras relacionadas con el buen trato, el respeto de los derechos y las situaciones que pueden afectar la calidad de vida de esta población
4. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Con el propósito de fomentar la participación y fortalecer la confianza entre los asistentes, se desarrolló una actividad rompe hielo en la que cada participante compartió con el grupo una actividad que disfruta realizar en su tiempo libre, generando un ambiente de cercanía, integración y escucha activa.
5. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante el desarrollo de la jornada las profesionales sociales realizaron una charla donde se profundizó en los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores, explicando sus características, manifestaciones y consecuencias: • Violencia psicológica o emocional: Incluye insultos, amenazas, humillaciones, burlas o acciones que afectan la autoestima y el bienestar emocional. • Violencia física: Corresponde a cualquier agresión que cause dolor, lesiones o afecte la integridad física de la persona mayor. • Violencia económica o patrimonial: Se presenta cuando se controla, utiliza o dispone del dinero, bienes o recursos de la persona mayor sin su autorización. • Negligencia: Ocurre cuando no se brindan los cuidados básicos necesarios, como alimentación, higiene, atención en salud o acompañamiento. • Abandono: Se refiere a la falta de apoyo, cuidado o protección por parte de familiares o responsables, dejando a la persona mayor en situación de vulnerabilidad. • Discriminación por edad: Consiste en excluir, limitar o tratar de manera injusta a una persona por el hecho de ser mayor. Asimismo, se identificaron algunas señales de alerta y se resaltó la importancia de no normalizar ninguna forma de maltrato. Finalmente, se socializaron las rutas de atención y protección disponibles, promoviendo la denuncia oportuna y el fortalecimiento de las redes de apoyo para garantizar una vejez digna y libre de violencia.
6. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
Las Personas Mayores compartieron experiencias, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto dentro de la familia y la comunidad, así como situaciones de vulnerabilidad observadas en su entorno. Este espacio favoreció el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de la conciencia colectiva frente a la protección de los derechos de las personas mayores
7. RECOMENDACIONES
✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo. ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono. ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores. ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio. ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.
8. CIERRE PEDAGÓGICO Y COMPARTIR
Como cierre, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez, posterior al encuentro se realizó un compartir con los asistentes, ofreciendo gaseosa, galletas y snacks, fortaleciendo los espacios de integración y convivencia.

9. CONCLUSIONES

- ✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar.
- ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono.
- ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores.
- ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes

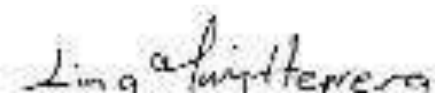
10. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar y definir la fecha de la próxima actividad para el mes de agosto, incluyendo actividad física y taller salud mental	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Promover el buen trato, el respeto y la protección de los derechos de las personas mayores en los diferentes espacios familiares y comunitarios.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – PROMOVER LA CONCIENTIZACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL MALTRATO EN LA VEJEZ															
Fecha:		04 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _9:30 am_____				Modalidad:		☒ Presencial			
Lugar:		SALÓN COMUNAL RAMAJAL						Hora de finalización: _11:30 am_____						☐ Virtual			
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1								☐ Telefónica	
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
							ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3125225061	
cc	80122067	Leonardo Apóstol Rodríguez Castellanos	Leonardo	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3177861515	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3143455188	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																	
Objeto de la reunión:		Encuentro Mayor Bienestar - Promover la concientización y sensibilización frente al maltrato LGBT															Modalidad																	
Fecha:		04 de JUNIO de 2026																																
Lugar:		Salon comunal Ramajal																																
Dependencia:		Menos pobreza																																
		Hora de inicio: 9:30 AM																																
		Hora de finalización: 11:30 AM																																
		Nombre del responsable: Lina Herrera - BCB F.																																
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual *		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:										¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterossexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Fisico-social	Múltiple	Ninguna			
CC	41410312	María Concepción Poma		76	X		X				X									X									316698396	Maite P				
CC	19136544	Gonzalo Trujillo		75	X			X			X								X										316698396	Gonzalo Trujillo				
CC	41552728	Ana de la Vivas		74	X		X				X								X										3138087092	Ana de la Vivas				
CC	19117290	Rodrigo Ramírez		76	X			X			X								X										3125351671	Rodrigo Ramírez				
CC	51918952	María Patricia Laspiña		57	X		X				X								X										3045223393	María Patricia				
CC	21993331	Celina Gallego		70	X		X				X								X										NO tiene	Celina Gallego				
CC	41666008	Gloria Olaya		69	X		X				X								X										3163529570	GLORIA OLAYA				
CC	51980746	Martha Vargas		59	X		X				X								X										3023345238	Martha Vargas				
CC	38232713	Luz Marina Zambano		70	X		X				X								X										3133532091	Luz Marina Zambano				
CC	20292425	Rosa Ramírez		86	X		X				X								X										3243755733	Rosa Ramirez				
CC	19380114	Jorge Nieto		85	X			X			X								X										3152871107	Jorge Nieto				

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Formulario GED-CPD-01/2019
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2019
Código: 111 ILA-180520

Objeto de la reunión:		Encuentro Mayor Bienestar - Sensibilización frente al maltrato en la vejez															Modalidad		☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefónica ☐ Mixta															
Fecha:		04 de junio de 2026																																
Lugar:		Salón Comunal Ramajal																																
Dependencia:		Plenos pobreza																																
		Hora de inicio:		9:30 AM																														
		Hora de finalización:		11:30 AM																														
		Nombre del responsable:		profesora Zura 1																														
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Número Identitario	Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autodeclara perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autodeclara en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Adolescentes	Adultos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gai	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/ Rom	Rural	Palenquero	Negro, Afrocolombiano o, Ninguno	Fisica	Auditiva	Visual	Sordociega	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna			
CC	51624082	Gladiis Carrón		69		X	X				X														X	NO	310799064	Gladiis Carrón						
CC	51935528	Luz Pérez		60		X	X				X														X	NO	3109104764	Luz Pérez						
CC	4002197	Mona Cutillo		69		X	X				X														X	NO	3102227176	Mona Cutillo						
CC	4149686	Maria Barbosa		70		X	X				X														X	NO	305367357	Maria Barbosa						
CC	416931374	Teresa Martinez		70		X	X				X														X	NO	3959501	Teresa Martinez						
CC	19243355	Jose Barbosa		73	X			X			X														X	NO	3959501	Jose Barbosa						
CC	28626706	Sara Hennera		75		X	X				X														X	NO	3123947641	Sara Hennera						
CC	5187867	Martha Correa		59		X	X				X														X	NO	3119423470	Martha Correa						
CC	41741463	Blanca Gonzalez		70		X	X				X														X	NO	2094782	Blanca Gonzalez						
CC	41728821	Maria Gutierrez		67		X	X				X														X	NO	3195743941	Maria Gutierrez						

* La opción para la persona responde este ítem, son categorías de autodeclaración dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

El/los firmante/s de este documento es/son el/los representante/s de la ciudadanía o de los grupos de interés, quienes se comprometen a proporcionar la información solicitada de manera veraz y completa, así como a mantenerla actualizada y a no divulgarla a terceros. El/los firmante/s de este documento es/son el/los representante/s de la ciudadanía o de los grupos de interés, quienes se comprometen a proporcionar la información solicitada de manera veraz y completa, así como a mantenerla actualizada y a no divulgarla a terceros. El/los firmante/s de este documento es/son el/los representante/s de la ciudadanía o de los grupos de interés, quienes se comprometen a proporcionar la información solicitada de manera veraz y completa, así como a mantenerla actualizada y a no divulgarla a terceros.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Salón Comunal Ramajal – Carrera 9A Este # 30ª-10 Sur Participantes: 21 personas Mayores y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Lina Herrera, Paola Fresneda, Apóstol Rodríguez
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Presentación de la Temática 4. Actividad Rompe Hielo 5. Desarrollo de la Temática 6. Socialización de Experiencias 7. Recomendaciones 8. Cierre Pedagógico y Compartir 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico Compromisos
1. SALUDO
Siendo las 9:30 a.m., se dio inicio al encuentro de Mayor Bienestar en el salón comunal de Ramajal con la participación de 21 personas mayores; que iban llegando poco a poco. El equipo profesional social se presenta nuevamente, brinda un cordial saludo y agradeció la asistencia de los participantes, destacando la importancia de estos espacios de aprendizaje, integración y fortalecimiento de redes de apoyo.
2. ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL
Se realizó una oración, elevando una plegaria a Dios por permitir el encuentro, y por la oportunidad de compartir un espacio de convivencia, alegría y fortalecimiento comunitario, entre las personas mayores. Se realizó una breve reflexión orientada a reconocer el valor, la dignidad y los derechos de las personas mayores, promoviendo el respeto, el buen trato y la importancia de construir entornos protectores que favorezcan una vejez digna y libre de violencia. Allí las profesionales sociales les informamos que las personas mayores merecen vivir esta etapa de la vida con respeto, dignidad y buen trato. Cada una de ellas posee una historia valiosa, llena de experiencias y enseñanzas. Por eso, es importante reconocer y rechazar cualquier forma de maltrato, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la solidaridad y el cuidado. Reflexionar sobre este tema nos invita a construir una comunidad más consciente, donde las personas mayores se sientan valoradas, escuchadas y protegidas.
3. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
El equipo profesional realizó la presentación de la temática “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”, destacando que las personas mayores son sujetos de derechos y que todas las formas de violencia constituyen una vulneración a su dignidad, bienestar e integridad. Se explicó que el maltrato hacia

las personas mayores puede presentarse en diferentes contextos, especialmente en el ámbito familiar, comunitario o institucional, y que muchas veces estas situaciones son normalizadas o invisibilizadas por desconocimiento, temor o dependencia económica y emocional. Asimismo, se promovió la reflexión sobre la importancia de reconocer a tiempo las situaciones de riesgo, fortalecer las redes de apoyo y fomentar una cultura de respeto, solidaridad e inclusión hacia las personas mayores. Durante la presentación se incentivó la participación de los asistentes mediante preguntas orientadoras relacionadas con el buen trato, el respeto de los derechos y las situaciones que pueden afectar la calidad de vida de esta población
4. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Con el propósito de fomentar la participación e integración del grupo, se realizó una actividad rompe hielo denominada “La pelota preguntona”, en la cual se rotó una pelota antiestrés entre los asistentes. Al recibirla, cada participante respondía una pregunta sencilla relacionada con sus gustos, preferencias o experiencias de vida, tales como su color favorito, comida preferida, canción favorita o alguna anécdota de su niñez o adolescencia. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, promover la comunicación y generar un ambiente de cercanía y participación.
5. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Durante el desarrollo de la jornada las profesionales sociales realizaron una charla donde se profundizó en los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las personas mayores, explicando sus características, manifestaciones y consecuencias: • Violencia psicológica o emocional: Incluye insultos, amenazas, humillaciones, burlas o acciones que afectan la autoestima y el bienestar emocional. • Violencia física: Corresponde a cualquier agresión que cause dolor, lesiones o afecte la integridad física de la persona mayor. • Violencia económica o patrimonial: Se presenta cuando se controla, utiliza o dispone del dinero, bienes o recursos de la persona mayor sin su autorización. • Negligencia: Ocurre cuando no se brindan los cuidados básicos necesarios, como alimentación, higiene, atención en salud o acompañamiento. • Abandono: Se refiere a la falta de apoyo, cuidado o protección por parte de familiares o responsables, dejando a la persona mayor en situación de vulnerabilidad. • Discriminación por edad: Consiste en excluir, limitar o tratar de manera injusta a una persona por el hecho de ser mayor. Asimismo, se identificaron algunas señales de alerta y se resaltó la importancia de no normalizar ninguna forma de maltrato. Finalmente, se socializaron las rutas de atención y protección disponibles, promoviendo la denuncia oportuna y el fortalecimiento de las redes de apoyo para garantizar una vejez digna y libre de violencia.
6. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
Las Personas Mayores compartieron experiencias, opiniones y reflexiones relacionadas con el buen trato, el respeto dentro de la familia y la comunidad, así como situaciones de vulnerabilidad observadas en su entorno. Este espacio favoreció el intercambio de conocimientos y el fortalecimiento de la conciencia colectiva frente a la protección de los derechos de las personas mayores
7. RECOMENDACIONES
✓ Mantener una comunicación constante con familiares, vecinos y redes de apoyo. ✓ No normalizar ninguna forma de maltrato, violencia o abandono. ✓ Solicitar ayuda y orientación ante cualquier situación que vulnere los derechos de las personas mayores. ✓ Conocer y utilizar las rutas de atención y protección disponibles en el territorio. ✓ Promover el respeto, la inclusión y el buen trato hacia las personas mayores.

8. CIERRE PEDAGÓGICO Y COMPARTIR

Se da cierre al encuentro de mayor bienestar a las 11:30 am, se socializaron las rutas de atención y protección para personas mayores, resaltando la importancia de la denuncia y el acceso oportuno a los servicios institucionales. Se realizó una reflexión final sobre el compromiso individual y colectivo para prevenir cualquier forma de violencia en la vejez, posterior al encuentro se realizó un compartir con los asistentes, ofreciendo gaseosa y galletas, y se realizó la entrega de un cuaderno y esfero, fortaleciendo los espacios de integración y convivencia.

9. CONCLUSIONES

- ✓ Las personas mayores fortalecieron sus conocimientos sobre los diferentes tipos de violencia que los pueden afectar.
- ✓ Se sensibilizó al grupo sobre la importancia de reconocer señales de alerta y denunciar situaciones de maltrato, negligencia o abandono.
- ✓ Se fortaleció el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para la garantía de los derechos de las personas mayores.
- ✓ El encuentro promovió espacios de participación, reflexión y apoyo mutuo entre los asistentes

10. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar y definir la fecha de la próxima actividad para el mes de agosto, taller de salud mental y posiblemente un cineforo	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Promover el buen trato, el respeto y la protección de los derechos de las personas mayores en los diferentes espacios familiares y comunitarios.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																																					
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – VIVIR BIEN EN LA VEJEZ																																																	
Fecha:		05 de junio de 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____				Modalidad:		☒ Presencial																																					
Lugar:		Salón Comunal La Castaña						Hora de finalización: _11:00 am_____						☐ Virtual																																					
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1						☐ Telefónica																																					
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO				TIPO DE VINCULACIÓN				CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA																													
												ASESOR				DIRECTIVO				PROFESIONAL				TÉCNICO/ TECNÓLOGO				AUXILIAR				CARRERA				PROVISIONAL				LIBRE NOMB.				CONTRATISTA							
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza										X																X				3125225061											
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza										X																X				3143455188											
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																																																			
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																																																			

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 158320

Objeto de la reunión:	Encuentro Bienestar Mayor - Salud mental										Modalidad		☒ Presencial																							
Fecha:	05-06-2026										Hora de inicio:		9am	☐ Virtual																						
Lugar:	Salón General la cultura										Hora de finalización:		11am	☐ Telefónica																						
Dependencia:	Mesa pobreza										Nombre del responsable:		Paula Echeverri - Lora Herrera	☐ Mixta																						
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*						Orientación Sexual *		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?										¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sorboceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna					
CC	20666406	Esilda del Carmen Prieto		62	X	X							X								X							X	NO	3214236341	Cosma Prieto					
CC	51875112	Trinidad Castellano		59	X	X							X								X							X	NO	3248263062	Trinidad Castellano					
CC	39637259	Nubia Perez		60	X	X							X								X							X	NO	3133266541	Nubia Perez					
CC	51877440	Aracely Celis		61	X	X							X								X							X	NO	3022409594	Aracely Celis					
CC	41457777	Emilia Ruiz		78	X	X							X								X							X	NO	3027152391	Emilia Ruiz					
CC	51780276	Mona Varela		60	X	X							X								X							X	NO	3182803124	Mona Varela					
CC	41307917	Flor Bonal		82	X	X							X								X							X	NO	3143864706	Flor Bonal					
CC	513293	Blanca Pulido		68	X	X							X								X							X	NO	3054510201	Blanca Pulido					
CC	52126771	Carmen Rubio		69	X	X							X								X							X	NO	3139297885	Carmen Rubio					
CC	41614163	Graciela Melo		73	X	X							X								X							X	NO	323386500	Graciela Melo					
CC	52025613	Mona Tobin		56	X	X							X								X							X	NO	3005250205	Mona Tobin					

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN Objetivo: Visibilizar los diferentes tipos de violencia en la vejez a través de dinámicas cotidianas, promoviendo el buen trato, el respeto a la autonomía y el reconocimiento de las rutas locales de apoyo en la comunidad. Tema: Taller Encuentro de mayor Bienestar – Concientización y sensibilización contra el maltrato, violencia y abandono en la vejez Eje Política Publica: Vivir como se quiere en la vejez Modalidad: Presencial Lugar: Salón comunal la Castaña - Cl. 20A Sur #12 20 Este Participantes: 15 personas mayores participaron de la actividad Profesionales Responsables: Lina Herrera y Paola Fresneda
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Apertura del encuentro 3. Oración o reflexión inicial 4. Actividad rompe hielo 5. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: “Vivir bien en la vejez”</i> <i>Construcción de mural en conmemoración a las madres</i> 6. Actividades complementarias 7. Socialización de experiencias 8. Recomendaciones 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico 11. Compromisos
DESARROLLO
1. SALUDO Se dio inicio a la jornada con un saludo cordial por parte del equipo de profesionales sociales del área Menos Pobreza. Se dio la bienvenida a los asistentes, resaltando la importancia de su presencia para el fortalecimiento del tejido social.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO Se da apertura al espacio de formación y sensibilización comunitaria partiendo de la necesidad institucional de abordar las problemáticas asociadas a la vulneración de derechos de las personas mayores en el territorio, orientándose a visibilizar las violencias ocultas y normalizadas dentro del entorno familiar y comunitario.
3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL Se brindó un espacio de pensamiento colectivo, respetando la libertad de culto de los asistentes. La reflexión se centró en la gratitud hacia las personas mayores y en la importancia de que la vejez no sea vivida desde la soledad o el abandono, sino desde el acompañamiento y el reconocimiento.
4. ACTIVIDAD ROMPE HIELO Se ejecutó una actividad de reactivación física basada en pequeños movimientos articulares y ejercicios de coordinación motora fina y gruesa desde el puesto (como aplausos rítmicos, gesticulación facial y movimientos suaves de extremidades). La dinámica se guio bajo un esquema estrictamente visual por parte del facilitador, donde los participantes imitaban las secuencias de movimiento planteadas al frente del salón.
5. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “VIVIR COMO SE QUIERE EN LA VEJEZ” Aquí tienes los párrafos cortos centrados únicamente en el desarrollo del tema y en la participación de la comunidad sobre sus casos reales, listos para el acta:

Se dio inicio al componente central del taller mediante una metodología participativa y adaptada para las 45 personas asistentes. En este espacio se conceptualizaron las diferentes tipologías de violencia en la vejez, enfatizando que el maltrato va más allá de la agresión física. Se explicaron de forma clara categorías como la violencia psicológica (infantilización y aislamiento), la violencia económica (control abusivo de pensiones o subsidios) y la negligencia (omisión en el cuidado, alimentación y salud).

Durante la exposición de los conceptos, se abrió un espacio de diálogo donde los participantes intervinieron de manera activa. Varios de los asistentes compartieron testimonios y aportaron relatos sobre situaciones reales de maltrato, descuido y control del dinero que se están presentando actualmente dentro de sus propios entornos familiares o con personas conocidas de su barrio.

Estas intervenciones permitieron desnaturalizar conductas de maltrato que la comunidad suele normalizar en el día a día bajo la excusa de la rutina. El debate colectivo sirvió para que el grupo reflexionara sobre la importancia de identificar estas alertas a tiempo y la necesidad de transitar hacia una cultura del buen trato que respete la autonomía y las decisiones de cada persona mayor.

6. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Actividad 1: El Semáforo del Buen Trato
Se ejecutó la dinámica "El Semáforo del Buen Trato" como herramienta visual de evaluación formativa. El facilitador expuso diversos casos de la vida cotidiana y los participantes, mediante códigos de color, clasificaron las conductas en Verde (Buen trato), Amarillo (Alertas silenciosas) o Rojo (Violencia directa). Esta actividad facilitó la comprensión colectiva de los factores de riesgo.

Actividad 2: La Pelota de Mano en Mano
Posteriormente, se implementó la actividad socioemocional de la "Pelota de Mano en Mano". Esta dinámica consistió en rotar un objeto simbólico entre los asistentes, otorgando la palabra a quien lo recibía para compartir de manera voluntaria una experiencia propia. La actividad se consolidó como un espacio seguro de desahogo emocional, permitiendo que los participantes exteriorizaran y liberaran tensiones, sentimientos y vivencias personales relacionadas con las dinámicas de cuidado y maltrato en sus entornos.

7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

En este espacio de cierre y retroalimentación, los participantes expresaron e intercambiaron diversas situaciones cotidianas referentes a la violencia en la vejez y los factores de alerta que identifican en sus comunidades. El diálogo colectivo permitió consolidar los conocimientos adquiridos, ayudando al grupo a reconocer aquellas conductas de maltrato psicológico y negligencia que suelen estar invisibilizadas o normalizadas en el día a día.

8. RECOMENDACIONES Y RUTAS DE ATENCION

1. Recomendaciones Técnicas e Institucionales:
Se recomienda a los participantes y a sus redes de apoyo fortalecer la vigilancia comunitaria para detectar de manera temprana conductas de aislamiento, infantilización o control financiero abusivo hacia las personas mayores. Asimismo, se aconseja promover pautas de cuidado basadas en el respeto a la autonomía y la toma de decisiones compartida, evitando la normalización del maltrato verbal o la negligencia por motivos de tiempo o carga familiar.

2. Activación de Rutas de Atención:
Frente a cualquier presunción o caso confirmado de vulneración de derechos o violencia intrafamiliar en la vejez, se instruyó al grupo sobre los canales institucionales vigentes para la activación inmediata de las rutas de protección en la ciudad de Bogotá:

Línea de Emergencias 123: Canal único para el reporte de situaciones de violencia física inmediata, emergencias médicas o casos de abandono crítico en vía pública.

Comisaría de Familia Local: Entidad competente para la recepción de denuncias por violencia intrafamiliar, fijación de medidas de protección urgentes y restablecimiento de derechos en el entorno doméstico.

Fiscalía General de la Nación (CAVIF): Ruta legal para interponer denuncias penales por delitos asociados a la violencia intrafamiliar agravada, inasistencia alimentaria, lesiones personales o violencia patrimonial.

Subdirección Local para la Integración Social: Canal para el reporte de casos de vulnerabilidad socioeconómica, negligencia o desnutrición, con el fin de activar el acompañamiento del equipo territorial y el acceso a los servicios sociales para personas mayores de la Alcaldía Mayor de Bogotá.

9. CONCLUSIONES

- Se logró que los 45 participantes identificaran y desmitificaran conductas de violencia psicológica, patrimonial y de negligencia que suelen estar normalizadas o mimetizadas en la rutina familiar (como la infantilización o el control del dinero), reconociéndolas ahora como vulneraciones directas a sus derechos.
- El taller permitió consolidar el concepto del "Buen Trato" como un eje transversal en la vejez, concluyendo que el cuidado digno no debe ser asistencialista, sino que debe respetar estrictamente los ritmos, las decisiones, la voz y la autonomía de cada persona mayor.
- La utilización de metodologías visuales (como el semáforo) y dinámicas de activación articular suave demostró ser un ajuste razonable efectivo para mitigar las barreras auditivas del salón, garantizando el acceso a la información y la inclusión plena del 100% de los asistentes.
- A través de la dinámica de la pelota, se concluye que el espacio cumplió una función vital de contención psicológica, proporcionando a la comunidad un entorno seguro y de confianza para el desahogo emocional, el intercambio de experiencias vividas y la liberación de cargas asociadas al cuidado.
- Se logró descentralizar el conocimiento técnico del Estado, dejando a la comunidad capacitada y empoderada con las rutas legales e institucionales (Línea 123, Comisarías de Familia y Fiscalía) para actuar como una red de apoyo barrial activa en la prevención y denuncia oportuna del maltrato en el territorio.

10. REGISTRO FOTOGRÁFICO





COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria a las personas mayores al próximo encuentro de bienestar que se va a realizar en el mes de agosto.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Las profesionales sociales se comprometen a continuar generando espacios pedagógicos que fortalezcan la autonomía, el autoconocimiento y la calidad de vida de las personas mayores.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

Ver SAC-14002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg>

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Conferencia Mayor bienestar - Promover la concientización y sensibilización para el cuidado del medio ambiente.

Fecha:

Julio 19, 2025

Hora de inicio:

4:45 PM

Lugar:

Sala 10 de la montaña del saber

Hora de finalización:

7:00 PM

Dependencia:

Plan Pabellón

Nombre del responsable:

Prof. Sr. Zúñiga

Modalidad

Presencial

Virtual

Telefónica

Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*						Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se reconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:	¿Se reconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:	¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
					Años cumplidos	Hombre	Mujer	Interseccional	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra				
CC	51602694	Carmen Beltran		75		X			X								X			NO	3123546947	[Firma]
CC	4548302	Gloria Cardoso		74		X			X								X			NO	3003105726	[Firma]
CC	5204278	Miriam Leon		58		X			X								X			NO	312882125	[Firma]
CC	4176427	Esperanza Beltran		70		X			X								X			NO	3185998042	[Firma]
CC	4154633	Ana Rojas		66		X			X								X			NO	3125163732	[Firma]
CC	19302880	Rafael Rodriguez		71	X				X								X			NO	NO TIENE	[Firma]
CC	41437472	Damen Martinez		72		X			X								X			NO	3186580446	[Firma]
CC	1574640	Ana Juime		63		X			X								X			NO	NO TIENE	[Firma]
CC	3076991	Luis Zúñiga		68	X				X								X			NO	315239167	[Firma]
CC	19122426	José Vindel		72	X				X								X			NO	315214621	[Firma]
CC	35515711	Gloria Beltran		66		X			X								X			NO	320166801	[Firma]

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

5. *Formal*
 6. *Formal*
 7. *Formal*
 8. *Formal*

[illegible]

Pla signatelor puna la prima runda de semnare, sau categoriile de semnare semnificative diferite la parerea mea de sine și se grăbesc să părăsesc din loc și se vor afla într-o stare de stres.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Sensibilizar y fortalecer los conocimientos de las personas mayores sobre las diferentes formas de maltrato, violencia y abandono en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, la identificación de señales de alerta, la prevención de situaciones de vulneración y el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles para garantizar una vejez digna y libre de violencia. Modalidad: Presencial Lugar: Centro Día La Montaña del Saber Granada Sur – Carrera 1A # 22A – 01 Sur Participantes: <u>28 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo 2. Oración y Reflexión Inicial 3. Presentación de la Temática 4. Actividad Rompe Hielo 5. Desarrollo de la Temática 6. Socialización de Experiencias 7. Recomendaciones 8. Cierre Pedagógico 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico - Compromisos
1-SALUDOSe inició las 9 M En nombre de los profesionales de la Alcaldía Local de San Cristóbal, les damos una cordial bienvenida a esta jornada. Agradecemos su asistencia y participación en este espacio, preparado con dedicación para compartir, aprender y fortalecer nuestro bienestar. Esperamos que disfruten de las actividades programadas y que este encuentro sea una oportunidad para el intercambio de experiencias, la integración y el crecimiento personal.
2-ORACIÓN Y REFLEXIÓN INICIAL

Se brinda un espacio de reflexión y espiritualidad dirigido por uno de los participantes, quien comparte un mensaje de agradecimiento por la vida, la salud y la oportunidad de encontrarse en comunidad. Durante este momento se promueve el respeto por la diversidad de creencias, cultos y formas de pensamiento de los asistentes, fomentando valores como la convivencia, la tolerancia, la solidaridad y el respeto mutuo, en un ambiente de armonía e inclusión para todos los presentes
3-PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA El equipo de profesionales sociales desarrolló de manera detallada y estructurada la temática central del encuentro: “Concientización y sensibilización contra el maltrato, la violencia y el abandono en la vejez”. Esta presentación tuvo un carácter pedagógico e interactivo, con el propósito de generar conciencia colectiva y empoderar a las personas mayores en el reconocimiento y defensa de sus derechos. Se abordaron de forma amplia los siguientes aspectos clave: Identificación de las violencias: Se explicó con claridad y ejemplos reales las diferentes formas de maltrato que pueden afectar a las personas mayores
4-ACTIVIDAD ROMPE HIELO Con el propósito de fomentar la integración, la participación activa y generar un ambiente ameno entre los asistentes, se desarrolló la actividad rompehielos denominada “Stop por Mesas”. Los participantes se organizaron en grupos y, de manera dinámica y divertida, completaron diferentes categorías propuestas, tales como nombres, animales, ciudades, alimentos y objetos, utilizando una letra seleccionada al azar. Durante el desarrollo del juego se promovieron la agilidad mental, la concentración, el trabajo en equipo y la sana competencia. Los participantes demostraron entusiasmo, creatividad y disposición para interactuar con sus compañeros, generando momentos de alegría, risas y compañerismo. La actividad permitió fortalecer las relaciones interpersonales, estimular procesos cognitivos y crear un ambiente de confianza que favoreció el desarrollo de las actividades posteriores de la jornada.
5-DESARROLLO DE LA TEMÁTICA El equipo de profesionales desarrolló la temática enfocada en la prevención del maltrato en la vejez, promoviendo la reflexión sobre la importancia de garantizar el respeto, la dignidad y la protección integral de las personas mayores. A través de una metodología participativa, se generó un espacio de diálogo en el que los asistentes compartieron experiencias y opiniones relacionadas con el buen trato y la convivencia familiar y comunitaria. Durante la jornada se abordaron los diferentes tipos de maltrato que pueden afectar a las personas mayores, entre ellos el maltrato físico, psicológico, económico, patrimonial, la negligencia, el abandono y la vulneración de derechos. Mediante ejemplos prácticos se facilitó la identificación de señales de alerta y situaciones de riesgo que pueden presentarse en distintos entornos. Asimismo, se resaltó la importancia de fortalecer redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la empatía, la solidaridad y la comunicación asertiva. Se brindó información sobre la ruta de atención y los canales de denuncia disponibles para reportar casos de maltrato o situaciones que pongan en riesgo el bienestar de las personas mayores. Finalmente, se invitó a los participantes a convertirse en agentes de protección y promoción del buen trato, fomentando acciones cotidianas que contribuyan a la construcción de entornos seguros, inclusivos y libres de cualquier forma de violencia hacia las personas mayores.
6-SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS . Se generó un espacio de socialización y participación en el que las personas mayores compartieron experiencias, vivencias y reflexiones relacionadas con la temática abordada. Durante la actividad, varios participantes expresaron historias significativas de su vida personal, familiar y comunitaria, permitiendo identificar situaciones de buen trato, así como experiencias que evidenciaron la importancia del respeto, el cuidado y la protección de los derechos de las personas mayores.

Este ejercicio favoreció la escucha activa, la empatía y el intercambio de conocimientos entre los asistentes, quienes manifestaron sus opiniones y aprendizajes frente a las diferentes situaciones expuestas. Asimismo, se promovió la reflexión colectiva sobre la necesidad de fortalecer los vínculos familiares y comunitarios para prevenir cualquier forma de maltrato, abandono o discriminación en la vejez. La actividad permitió reconocer el valor de las experiencias de vida de cada participante, fortaleciendo la confianza, la integración grupal y el apoyo mutuo entre los asistente
7 RECOMENDACIONES
➤ Fomentar en el entorno familiar y comunitario relaciones basadas en el respeto, la solidaridad, la paciencia y el buen trato hacia las personas mayores. ➤ Incentivar a las personas mayores a participar activamente en actividades recreativas, educativas y comunitarias que favorezcan su bienestar físico, emocional y social. ➤ Fortalecer las redes de apoyo familiares, vecinales e institucionales para identificar oportunamente situaciones de riesgo, abandono o vulneración de derechos. ➤ Promover la comunicación asertiva y el diálogo como herramientas fundamentales para la resolución pacífica de conflictos y el fortalecimiento de la convivencia. ➤ Informar y orientar a la comunidad sobre las rutas de atención y los canales de denuncia disponibles para reportar cualquier situación de maltrato o vulneración de derechos de las personas mayores. ➤ Continuar desarrollando actividades que favorezcan la integración, la participación y el reconocimiento del valor y la experiencia de las personas mayores dentro de la comunidad.
8-CIERRE PEDAGÓGICO
Para finalizar el espacio de socialización, se realiza una reflexión colectiva en la que se resalta la importancia de reconocer que la violencia en la vejez puede presentarse de diferentes formas y, en muchos casos, de manera silenciosa, por lo cual es fundamental aprender a identificarla, prevenirla y denunciarla. Se enfatiza que las personas mayores tienen derecho a vivir con dignidad, respeto, autonomía, buen trato y acompañamiento, y que ninguna forma de maltrato debe ser normalizada, ya sea física, verbal, psicológica, económica o por abandono. Asimismo, se orienta a los participantes sobre la prevención del maltrato en la vejez, destacando acciones como: • Mantener una comunicación constante y respetuosa entre familia, comunidad e instituciones. • Promover el acompañamiento emocional y social a las personas mayores, evitando el aislamiento. • Fomentar el reconocimiento del valor, experiencia y aporte de las personas mayores en la sociedad. • Estar atentos a señales de alerta como cambios de comportamiento, tristeza constante, miedo, descuido personal o falta de acceso a sus recursos económicos. • Denunciar cualquier situación de abuso o vulneración de derechos ante las autoridades competentes o redes de apoyo institucional. Se motiva a los participantes a ser multiplicadores del buen trato, promoviendo en sus entornos familiares y comunitarios una cultura de respeto, solidaridad y cuidado hacia las personas mayores. Finalmente, se realiza un llamado a la corresponsabilidad social, resaltando que prevenir el maltrato en la vejez es tarea de todos y todas, y que el acompañamiento afectivo, la escucha activa y el respeto diario son herramientas fundamentales para garantizar una vejez segura y digna. Se agradece la participación activa, la confianza y la disposición de compartir experiencias, cerrando el espacio con un mensaje de reflexión: “CUIDAR A UNA PERSONA MAYOR ES CUIDAR NUESTRA PROPIA HISTORIA Y NUESTRO FUTURO”.

9.CONCLUSIONES

Se concluye que la jornada desarrollada permitió fortalecer el conocimiento y la sensibilización de las personas mayores frente a la prevención del maltrato, el abandono y la violencia en la vejez, promoviendo el reconocimiento de sus derechos y la importancia de vivir una vida digna, segura y libre de cualquier forma de vulneración.

Asimismo, se evidenció la participación activa de los asistentes, quienes mediante la socialización de experiencias y el desarrollo de las actividades pedagógicas lograron reflexionar sobre la necesidad de fortalecer el buen trato, la comunicación asertiva y las redes de apoyo familiares y comunitarias, consolidando así espacios de integración, respeto y bienestar colectivo.

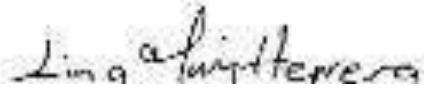
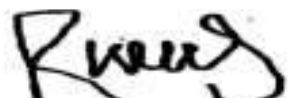
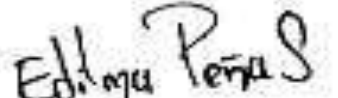
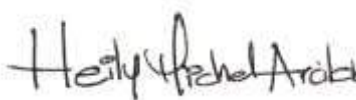
✓
1.REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	No se adquirieron compromisos para el mes siguiente.	NA	NA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios. **NOTA 2:** Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ACTIVIDAD BIENESTAR FISICO Y/O RECREACIÓN – EJERCICIOS Y BAILE COMPONENTE 2															
Fecha:		06 DE JUNIO DE 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		Cancha Deportiva – Triangulo Bajo						Hora de finalización: _10:30 am_____					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1									
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA		
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA	
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3125225061		
cc	41181747	Roció Amalia Solarte Moncayo	Roció	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3117354561		
cc	52102164	Edilma Peña Sanabria	Edilma	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3192578916		
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3143455188		
cc	1006011408	Heily Michel Arcila Quintero	Heily	Alcaldía Local de San Cristóbal	Deportes			X						X	3187874599		
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Actividad Bienestar Físico y/o recreación - Ejercicios y baile componente 2															Modalidad	☒ Presencial										
Fecha:	06 de JUNIO de 2026																☐ Virtual										
Lugar:	Cancha Deportiva Triangulo Bajo																☐ Telefónica										
Dependencia:	Menos pobreza																☐ Mixta										
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*				Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:	¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:	¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma								
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay						Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o
CC	51632097	Wendy Maria SANCHEZ		65	X		X						X				X	No	3204547846	Wendy Maria Sanchez							
CC	20333318	Margarita PINZON		68	X		X						X				X	No	No tiene	Margarita Pinzon							
CC	51716975	Mery Lilia FURQUEN		62	X		X						X				X	No	3128084590	Mery Lilia Furquen							
CC	41698625	Margarita MARTINEZ		67	X		X						X				X	No	3134468709	Margarita Martinez							
CC	51766975	Ligia CÁRDENAS		64	X		X						X				X	No	3156113454	Ligia Cardenas							
CC	51704852	Ana ROSA BORGES		62	X		X						X				X	No	3144878162	Ana Rosa Borges							
CC	51584154	Beatriz REYES		78	X		X						X				No	3212127926	Beatriz Reyes								
CC	17194452	Leonardo RICAUTE		78	X			X					X				X	No	3163593540	Leonardo Ricaute							
CC	51566392	Yana Angelina BECERRA		67	X		X						X				X	No	3184198346	Yana Becerra							
CC	51695692	Luz Ylynam ESPITA		63	X		X						X				X	No	3208455185	Luz Ylynam Espita							
CC	21030906	Ana BELTRAN		73	X		X						X				No	3144607300	Ana Beltran								

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 188320

Objeto de la reunión:	Actividad Bienestar Psico y lo Recreación - Ejercicios y baile Compañerista 2															Modalidad	☒ Presencial												
Fecha:	06 de Junio																☐ Virtual												
Lugar:	Cancha Deportiva Triángulo Bajo																☐ Telefónica												
Dependencia:	Menos pobreza																☐ Mixta												
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*					Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o	Ninguno	Física	Auditiva	Visual			
CC	41629196	María Teresa Nera		72	X	X							X							X						X	No	3202269493	Maria Nera
CC	41454801	Ana Alicia Diaz		85	X	X							X							X						X	No	NO tengo	Ana Alicia Diaz
CC	41796448	María Edilma Remoso		76	X	X							X							X						X	No	3139448645	Edilma Remoso
CC	19175672	Marcos Antonio Ricaurte		74	X			X					X							X						X	No	3138448645	Marcos Antonio Ricaurte
CC	79485428	Luis Rodriguez		57	X			X					X							X						X	No	3143615447	Luis Rodriguez
CC	52034910	Gloria Espino		55	X	X							X							X						X	No	3152958640	Gloria Espino
CC	1020741272	Javier Cruz		36	X			X					X							X	X						No	3138790575	Javier Cruz

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Fortalecer el bienestar físico, emocional y social de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades recreativas, lúdicas y de actividad física adaptada, fomentando la participación activa, la integración comunitaria, el envejecimiento saludable y el aprovechamiento de espacios de encuentro que contribuyan a mejorar su calidad de vida. Modalidad: Presencial Lugar: Cancha Deportiva Barrio Triangulo Bajo – Carrera 17 Este # 18-65 Participantes: Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo y Apertura de la Actividad 2. Oración 3. Desarrollo de la Actividad Física articulado con profesional en Deportes 4. Recomendaciones 5. Cierre de la Actividad 6. Conclusiones 7. Registro fotográfico Compromisos
1. SALUDO Y APERTURA DE LA ACTIVIDAD Siendo las 9:00 a.m. del día sábado 06 de junio, se dio inicio a la actividad física y recreativa dirigida a personas mayores en la cancha deportiva del barrio El Triángulo Bajo, contando con la participación de 18 asistentes. La jornada inició con el saludo de bienvenida por parte de las profesionales sociales de la Alcaldía Local, adscritas al área de Menos Pobreza, quienes agradecieron la asistencia y disposición de las personas mayores para participar en este espacio de integración, bienestar y recreación.
2. ORACIÓN Posteriormente, se realizó una oración de acción de gracias, elevando una plegaria a Dios por permitir el encuentro, por las condiciones climáticas favorables y por la oportunidad de compartir un espacio de convivencia, alegría y fortalecimiento comunitario, entre las personas mayores y demás habitantes.
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FISICA ARTICULADO CON PROFESIONAL EN DEPORTES 3.1 Sensibilización sobre la participación activa Antes de iniciar las actividades físicas, se realizó una breve reflexión sobre la importancia de la participación activa en los encuentros mensuales dirigidos a las personas mayores. Se resaltó que estos espacios son una oportunidad para fortalecer el bienestar físico, emocional y social, promoviendo el movimiento corporal, la recreación, la integración y el aprovechamiento del tiempo libre.

3.2 Calentamiento corporal La profesional Heily, del área de Deportes de la Alcaldía Local, dirigió una rutina de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para la actividad física. Se realizaron movimientos suaves y ejercicios de movilidad general que permitieron activar progresivamente músculos y articulaciones, allí participo la comunidad y las profesionales sociales 3.3 Ejercicios de estiramiento Posteriormente, se desarrolló una sesión de estiramiento enfocada en diferentes partes del cuerpo, incluyendo brazos, piernas, cadera, cintura y cuello. Estos ejercicios favorecieron la flexibilidad, la movilidad articular y la prevención de posibles lesiones durante la jornada. 3.4 Actividad recreativa: voleibol con toallas y bombas de agua Como parte de las actividades lúdicas y recreativas, se llevó a cabo un juego de voleibol utilizando toallas y bombas con agua. Esta dinámica fomentó la coordinación, el trabajo en equipo, la actividad física moderada y la interacción entre los participantes. Durante el desarrollo del juego se evidenciaron momentos de alegría, compañerismo, risas y sana convivencia. 3.5 Sesión de baile y rumba Para finalizar la jornada, se realizó una sesión de baile y rumba dirigida, donde las personas mayores participaron activamente al ritmo de diferentes géneros musicales. Esta actividad permitió fortalecer la movilidad corporal, mejorar el estado de ánimo y promover espacios de recreación y disfrute colectivo.
4. RECOMENDACIONES 1. Mantener una participación constante en las actividades físicas y recreativas programadas. 2. Realizar movimientos y ejercicios de acuerdo con las capacidades físicas de cada participante. 3. Mantener una adecuada hidratación antes, durante y después de la actividad física. 4. Utilizar ropa y calzado cómodos que faciliten el movimiento y prevengan lesiones. 5. Continuar promoviendo espacios de encuentro que favorezcan el envejecimiento activo y saludable.
5. CIERRE DE LA ACTIVIDAD Al finalizar la sesión 10:30 am, se agradeció la asistencia y compromiso de las personas mayores, resaltando la importancia de continuar participando en las actividades desarrolladas por la Alcaldía Local. Asimismo, se destacó el valor de estos espacios para fortalecer la salud física, emocional y social de la población mayor.
6. CONCLUSIONES ✓ Se contó con la participación activa de 18 personas mayores de la comunidad. ✓ La articulación con el área de Deportes permitió desarrollar una jornada dinámica, segura y adaptada a las necesidades de los participantes. ✓ Las actividades recreativas y de baile favorecieron la integración social, el bienestar emocional y la actividad física. ✓ Se evidenció una actitud positiva y una alta disposición por parte de los asistentes durante toda la jornada. ✓ Estos espacios contribuyen al fortalecimiento del envejecimiento activo y a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

7.REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar y definir la fecha de la próxima actividad para el mes de agosto, incluyendo actividad física y taller salud mental	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Promover la asistencia de más personas mayores de la comunidad y mantener el trabajo articulado entre los participantes y las entidades involucradas para garantizar la continuidad de estos espacios de integración y bienestar.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg>

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Formato GEN-0013-14
Versión: 07
Última actualización: 2021
Fecha: 15/11/2023

Objeto de la reunión:

Fecha:

Lugar:

Dependencia:

Taller Desarrollo de Habilidades / Educación
23 de JUNIO de 2026
Salón comunal la castaña
Menos pobreza

Horario de inicio: 10:30 AM
Hora de finalización: 11:30 AM
Nombre del responsable: profesionales zona 1

Modalidad:

☒ Presencial
☐ Virtual
☐ Telefónica
☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (familiares o legal)	Nombre identitario	Edad		Sexo	Identidad de género*							Discapacidad Sexual*	¿Por su condición, pueblo o grupo étnico, es o se autodeclara perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?													¿Pertenece a población migrante (nacional o extranjera) (SI/NO)?	Categoría étnica - Teléfono de contacto	Firma
				Adm. completa	Adm. parcial		Indígena	Guano/Rom	Italo	Palestino	Negro	Afrocolombiano	Otro		Indígena	Guano/Rom	Italo	Palestino	Negro	Afrocolombiano	Otro	Indígena	Guano/Rom	Italo	Palestino	Negro	Afrocolombiano			
CC	3491019	Amanda Villada		75	X	X								X													X	NO	3104924117	Amanda Villada
CC	17074376	Luis Herfano		85	X	X	X							X													X	NO	3103900080	Luis Herfano
CC	35489033	Elmo Herrera		66	X	X								X													X	NO	3104475107	Elmo Herrera
CC	51693624	Mama Gallo		74	X	X								X													X	NO	3106783551	Mama Gallo
CC	44710744	Marta Pinilla		69	X	X								X													X	NO	3106169635	Marta Pinilla
CC	39550491	Castro Quibaya		68	X	X								X													X	NO	3209145930	Castro Quibaya
CC	51548240	Doris Góchez		65	X	X								X													X	NO	3142717963	Doris Góchez
CC	39546385	Edelmira Henríquez		58	X	X								X													X	NO	3229233351	Edelmira H.
CC	51834567	Gilma Murcia		60	X	X								X													X	NO	3143063365	Gilma Murcia
CC	41458177	Emery Nizet		78	X	X								X													X	NO	3027152391	Emery Nizet
CC	70333025	Manuela Aguirre		82	X	X								X													X	NO	3058106179	Manuela Aguirre
CC	4161463	Graciela Melo		74	X	X								X													X	NO	3104301152	Graciela Melo
CC	19133916	Carlos Elia Guzmán		75	X	X								X													X	NO	3139083752	Carlos Elia Guzmán
CC	4177333A	Maria Elena Pinilla		70	X	X								X													X	NO	3114542643	Maria Elena Pinilla
CC	30285502	Luis Stella Serra		69	X	X								X													X	NO	3012309143	Luis Stella Serra
CC	51732573	Blanca Patiño		68	X	X								X													X	NO	3054510201	Blanca Patiño
CC	41650432	Lucía Bermúdez		69	X	X								X													X	NO	3016719093	Lucía Bermúdez

La información para la persona responsable debe ser enviada a: informacion@bogota.gov.co o al correo electrónico de la dependencia correspondiente. La información debe ser enviada a: informacion@bogota.gov.co o al correo electrónico de la dependencia correspondiente.

El presente formato es una herramienta de recolección de información que debe ser utilizada de acuerdo a las instrucciones contenidas en el manual de uso. La información recolectada debe ser utilizada para la toma de decisiones y no debe ser utilizada para fines comerciales. La información recolectada debe ser utilizada para la toma de decisiones y no debe ser utilizada para fines comerciales.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

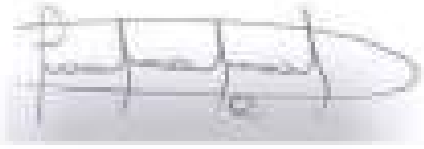
RESUMEN
Objetivo: Fortalecer las habilidades cognitivas, creativas y sociales de las personas mayores mediante actividades lúdicas y educativas que promuevan la participación activa, el trabajo en equipo, la recreación y el ejercicio de la memoria, contribuyendo a su bienestar integral y calidad de vida. Modalidad: Presencial Lugar: Salón Comunal La Castaña – Cl. 20A Sur #12 20 Este Participantes: <u>20 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Lina Herrera, Paola Fresneda
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Presentación de la Temática 2. Desarrollo de la Temática 3. Socialización de Experiencias 4. Recomendaciones 5. Cierre Pedagógico 6. Conclusiones 7. Registro fotográfico Compromisos
<u>1. PRESENTACIÓN DE LA TEMATICA</u>
Se presentó a los participantes la importancia de mantener activas las habilidades cognitivas y sociales durante la etapa de la vejez, destacando cómo actividades recreativas y educativas favorecen la memoria, la concentración, la creatividad y la interacción con otras personas. Asimismo, se explicó la metodología de las actividades a desarrollar durante la jornada.
<u>2. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA</u>
Se llevó mayores. La actividad tuvo como objetivo fomentar la creatividad, la participación activa y el fortalecimiento de las habilidades manuales y cognitivas de los participantes. La jornada inició formalmente a las 10:30 a.m. y contó con la asistencia de 20 personas mayores, quienes participaron de manera activa y entusiasta durante todas las actividades programadas. Como actividad complementaria de integración y recreación, se desarrolló una dinámica grupal en la que los participantes se organizaron en dos filas. Cada equipo debía pasar una bomba por encima de la cabeza y devolverla por debajo entre los integrantes; posteriormente, quien realizaba la acción se ubicaba al final de la fila. El equipo que completó primero el recorrido fue el ganador. Esta actividad permitió fortalecer la coordinación, la atención, el trabajo en equipo y las destrezas motrices de los asistentes. Posteriormente, se realizó la actividad principal denominada “Stop”, para la cual se conformaron cinco grupos de cuatro participantes. A cada persona se le entregó una hoja con el formato del juego y un esfero. La dinámica consistió en que las profesionales sociales indicaban una letra y los participantes debían completar las diferentes categorías a cabo un taller correspondiente al componente de Habilidades y Educación en el Salón Comunal de La Castaña, en horario de 10:30 a.m. a 11:30 a.m., dirigido a personas establecidas en el formato. Este ejercicio estimuló de manera efectiva la concentración, la memoria, la creatividad, la agilidad mental y la capacidad de recordación. Asimismo, promovió el trabajo en equipo, la colaboración entre compañeros y el fortalecimiento de habilidades relacionadas con la escritura y el cálculo de puntajes.

3. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS	
Durante el espacio de retroalimentación, las personas mayores expresaron sentirse motivadas y satisfechas con las actividades desarrolladas. Manifestaron que disfrutaron de la sana competencia, fortalecieron su memoria y concentración, compartieron experiencias con sus compañeros y valoraron estos espacios como oportunidades para aprender, divertirse e integrarse con la comunidad.	
4. RECOMENDACIONES	
✓ Continuar promoviendo actividades lúdicas y educativas que estimulen las capacidades cognitivas de las personas mayores. ✓ Fortalecer los espacios de integración grupal que favorezcan la participación, el bienestar emocional y la convivencia comunitaria. ✓ Incentivar la asistencia constante de los participantes a las actividades programadas.	
5. CIERRE PEDAGÓGICO	
Se realizó un compartir comunitario en el que los participantes tuvieron la oportunidad de fortalecer los lazos de compañerismo y convivencia. Finalmente, se resaltó la importancia de mantener una participación activa en este tipo de espacios, los cuales contribuyen al fortalecimiento de las habilidades cognitivas, sociales y emocionales de las personas mayores.	
6. CONCLUSIONES	
➤ La actividad cumplió satisfactoriamente con los objetivos propuestos, evidenciándose una participación activa y entusiasta de las personas mayores. Las dinámicas desarrolladas permitieron fortalecer habilidades cognitivas, promover la interacción social y generar espacios de recreación y aprendizaje. Asimismo, se observó una respuesta positiva por parte de los participantes, quienes manifestaron su interés en continuar asistiendo a futuras jornadas.	
7. REGISTRO FOTOGRÁFICO	
	

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Continuar fomentando la participación activamente en las actividades educativas, recreativas y de integración programadas para fortalecer las habilidades cognitivas y sociales.	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026
2	Definir Próxima fecha taller de habilidades, manualidades y educación	Profesionales sociales zona 1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

 EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		TALLER COMPONENTE EDUCACION - MANUALIDADES															
Fecha:		17 de junio de 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		Salón Comunal Ramajal						Hora de finalización: _11:00 am_____					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1							☐ Telefónica		
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
							ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3125225061	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3143455188	
CC	80122067	Leonardo Apóstol Rodríguez Castellano	Leonardo	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3177861515	
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

Modulated

Hora de Inicio: 9:30 am

Hora de finalización: 11 am

Nombre del responsable: Paola Frezzati y Linatower

Year:**Telefon:**

Minerals

1

La información para la presente responderá únicamente a las preguntas de investigación de las personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivo para fines estadísticos.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

En el Salón Comunal del Barrio Ramajal, siendo las 9:30 a.m. del día 17 de junio de 2026, se dio inicio al taller de manualidades programado para la comunidad. La jornada comenzó con un saludo de bienvenida afectuoso dirigido a las 22 personas mayores asistentes, en el cual se agradeció de manera especial su puntualidad, compromiso y entusiasmo por participar en estos espacios. Acto seguido, se procedió a la organización del espacio físico para garantizar la comodidad y seguridad de cada uno de los presentes, distribuyendo de manera equitativa los materiales de trabajo seleccionados para la sesión, los cuales consistieron en chelines de colores y briquets.

Una vez adecuado el entorno y organizados los participantes, se les explicó detalladamente que el objetivo principal de la sesión consistía en la elaboración de flores artesanales utilizando los elementos entregados. De este modo, se dio inicio a la explicación técnica paso a paso, demostrando de forma didáctica las dinámicas de moldeado, giro y ensamblaje necesarias para dar forma estructurada a los pétalos y los tallos. Con paciencia y mediante un acompañamiento guiado y personalizado, cada persona mayor comenzó a replicar el proceso, recibiendo apoyo directo en los casos que así se requería. Hacia el final de la jornada, el esfuerzo individual y colectivo se vio materializado cuando cada uno de los asistentes logró confeccionar con éxito su propio ramillete, destacándose notablemente la diversidad de colores elegidos, la creatividad y la dedicación impresa en cada diseño terminado.

Este tipo de espacios adquiere una relevancia institucional y comunitaria fundamental, ya que no solo permite que las personas mayores desarrollen de forma libre su creatividad y mantengan activa su atención, memoria de trabajo y concentración, sino que impacta de manera integral en sus diversas esferas de bienestar. A nivel cognitivo, el seguimiento de instrucciones secuenciales y la planeación de tareas manuales estimulan activamente las funciones ejecutivas. Desde una perspectiva física, el modelado minucioso con chelines fortalece la motricidad fina, la coordinación viso-manual y la destreza digital, componentes esenciales para preservar la autonomía física en las actividades de la vida diaria. Finalmente, en el ámbito psicosocial, la actividad fomenta el sentido de autoeficacia, eleva la autoestima mediante el logro de un producto tangible y disminuye de forma significativa el aislamiento social al propiciar un entorno seguro de sana convivencia, apoyo mutuo, comunicación asertiva y esparsamiento comunitario. Se dio por terminado el taller a las 11:00 a.m.

1. REGISTRO FOTOGRÁFICO





COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria a las personas mayores al próximo taller de educación del mes de julio	Profesionales sociales zona 1	Julio 2026
2	Las profesionales sociales se comprometen a continuar generando espacios pedagógicos que fortalezcan el bienestar de las personas mayores.	Profesionales sociales zona 1	Julio 2026
3	Las personas mayores se comprometen a asistir y participar activamente a los talleres de educación.	Personas mayores	Julio 2026
4	Las personas mayores se comprometen a llevar sus chelines y un vaso de cartón o papel para el próximo taller	Personas mayores	Julio 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
 NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.